

# Zukunfts-



Anthroposophie  
in Zürich

# KRAFT

Mensch und Medizin aus anthroposophischer Sicht

Dienstag 6. März 2012, 15.15 und 19.30 Uhr

## **Psychosomatische Medizin**

**Menschengemässe Medizin der Zukunft**

**Dr. med. Christian Schopper**

Ärztlicher Direktor der Kliniken Sonneneck, Badenweiler

Dienstag 13. März 2012, 15.15 und 19.30 Uhr

## **Dem Krebs begegnen**

**Wege und Chancen im Umgang mit der Krankheit**

**Dr. med. Boris Müller-Hübenthal**

Ärztlicher Direktor Paracelsus-Spital, Richterswil

Dienstag 20. März 2012, 15.15 und 19.30 Uhr

## **Schmerzlos und glücklich**

**Schmerzfreiheit, eine Garantie fürs Leben?**

**Dr. med. Christian Schikarski**

Leiter Innere Medizin Paracelsus-Spital, Richterswil

Ort **Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 13, Zürich**

Eintritt CHF 20.– pro Vortrag

Auskunft 044 251 51 35

Veranstalter:

Anthroposophische Gesellschaft: Michael-Zweig, Zürich – Anthroposophische Vereinigung: Pestalozzi-Zweig, Zürich – anthrosana, Arlesheim – St. Peter-Apotheke, Zürich – Paracelsus-Spital, Richterswil – Stiftung Merkur-Rafael, Zürich – Trägerverein Paracelsus-Spital, Zürich.

---

## Psychosomatische Medizin

### Menschengemässe Medizin der Zukunft

Unser Gesundheitssystem lebt in einer Spaltung: Kaum noch bezahlbar, vermag die Notfallmedizin früher Udenkbares zu erreichen und ermöglicht die Herrschaft über Leben und Tod. Wir spüren jedoch, dass diese Medizin immer mehr am Menschen vorbeigeht, den Begriff der Heilung kaum noch kennt und deshalb heilenden Prozessen keine Zeit lässt. Psychosomatische Medizin will – richtig verstanden – das Zusammenwirken einer Medizin der Seele und des Leibes, welche Bedürfnisse nach tiefem Verständnis der Krankheit und die Sinnfrage einbezieht. Eine menschengemässe Medizin der Zukunft muss auf die zentralen Fragen nach Ganzheitlichkeit, Nachhaltigkeit und dem spirituellen Wesen des Menschen Antworten finden.

#### Dr. med. Christian Schopper

Geboren 1959 in West-Berlin. Medizinstudium in Tübingen. Begegnung mit der Anthroposophie. Facharztausbildung in Neurologie, Psychotherapie und Psychiatrie. Von 2000 bis 2009 Oberarzt an der PUK Zürich. Ärztlicher Direktor der Kliniken Sonneneck in Badenweiler und psychosomatisch-psychiatrisch-neurologische Praxis in Zürich. Themenschwerpunkt ist eine zeitgemässe – im Sinne der Anthroposophischen Medizin spirituell erweiterte – Sichtweise.

---

## Dem Krebs begegnen

### Wege und Chancen im Umgang mit der Krankheit

Nur wenige Diagnosen erschüttern das Lebensgefühl der Betroffenen mehr als eine Krebserkrankung. Schlagartig ist klar: Alles hat sich verändert! Doch wie geht es nach allem medizinisch Notwendigen weiter? Wie gehe ich mit der grundlegenden Veränderung um? Was kann ich selbst für mich tun und zur Heilung beitragen? Wie finde ich wieder zu meiner Lebensaufgabe?

#### Dr. med. Boris Müller-Hübenthal

Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und internistische Onkologie, Naturheilverfahren, Notfall- und Palliativmedizin. Prüfarzt für klinische Studien. Ärztlicher Direktor des Paracelsus-Spitals Richterswil und Praxiszentrums Sonnenberg in Zürich. Wissenschaftlicher Leiter des Internet-Portals [bestcase-oncology.com](http://bestcase-oncology.com). Weltweite Vortragstätigkeit zu den Themen Anthroposophische Medizin, Integrative Onkologie, Misteltherapie und Hyperthermie.

---

## Schmerzlos und glücklich

### Schmerzfreiheit, eine Garantie fürs Leben?

Heute gibt es vielfältige Möglichkeiten, den körperlichen Schmerz – zum Segen aller Beteiligten – zu behandeln. Und doch bleiben oft Fragen: Wie gehen wir mit den schmerzlichen Situationen unseres Lebens um? Können wir lernen, diesen Schmerz zu verstehen? Was sagt er uns und wessen Schmerz ist es? Wie begleiten wir Menschen mit Schmerzen? Diese und andere Fragen sollen bewegt werden und zu einem verantwortungsvollen Umgang mit uns selbst anregen.

#### Dr. med. Christian Schikarski

Facharzt für Innere Medizin FMH. Ab 1983 unter anderem als Dozent für Anthroposophische Medizin an der Universität Witten/Herdecke und leitender Arzt in verschiedenen Krankenhäusern Deutschlands tätig. Seit 2010 Leiter der Abteilung für Innere Medizin am Paracelsus-Spital in Richterswil. Spezielle Erfahrungen in der Frührehabilitation und der Rehabilitation Querschnittgelähmter.