

Gemeinsam

Mensch und Medizin aus anthroposophischer Sicht

Basel, 20.10.2023, 19.30 Uhr | Zürich, 31.10.2023, 19.30 Uhr

Zwischen Angst und Gelassenheit – Vom Geheimnis seelischer Gesundheit

Dr. med. Christian Schopper
Psychiater, Psychotherapeut und Neurologe, Zürich

Zürich, 15.11.2023, 19.30 Uhr

Die Blase – ein Spiegel unserer Seele?

Dr. med. Jana Vorbach Hidalgo
Stv. Chefärztin Gynäkologie/Geburtshilfe, Spital Ilanz

Eintritt: CHF 20.– pro Vortrag

Orte: UM, unternehmen mitte gmbh
Gerbergasse 30, 4001 Basel
Auskunft: 061 701 15 14

Kirchgemeindehaus Hottingen
Asylstrasse 36, 8032 Zürich
Auskunft: 044 251 51 35

Mit Unterstützung von

UM unternehmen
mitte

Basel, 20.10.2023, 19.30 Uhr
Zürich, 31.10.2023, 19.30 Uhr

Zwischen Angst und Gelassenheit – Vom Geheimnis seelischer Gesundheit

Die Seele ist heute extremen Belastungen ausgesetzt. Wie kommen wir zu wirklicher seelischer Gesundheit? Wie gelingt es uns, den Gleichgewichtszustand zwischen Angst und Gelassenheit, Panik und Seelenruhe, Licht und Finsternis täglich neu zu finden? Was kann uns die Anthroposophie dabei an Anregungen und Hilfestellungen mit auf den Weg geben?

Dr. med. Christian Schopper
Psychiater, Psychotherapeut und Neurologe, Zürich

Zürich, 15.11.2023, 19.30 Uhr

Die Blase – ein Spiegel unserer Seele?

Blasenentzündung, Reizblase und Blasenschwäche gehören zu den häufigsten urologischen Erkrankungen. Was können wir aus ganzheitlicher Sicht vorbeugend tun und welche praktischen Behandlungsmöglichkeiten bietet uns die Anthroposophische Medizin?

Dr. med. Jana Vorbach Hidalgo
Stv. Chefärztin Gynäkologie/Geburtshilfe, Spital Ilanz



anthrosana
Tel. 061 701 15 14
info@anthrosana.ch
www.anthrosana.ch



Förderverein Anthroposophische Medizin
Tel. 044 251 51 35
info@foerderverein-anthromedizin.ch
www.foerderverein-anthromedizin.ch