

A nos membres

«Le danger est grand qu'en prenant conscience de tous les problèmes, on désespère et se résigne.» Ces paroles, le chansonnier et auteur grisonnais, **Linard Bardill**, les a formulées dans une interview publiée dans le «Basler Zeitung» du 10 avril 2010. Probablement êtes-vous nombreux à être de son avis. Toutefois, le chanteur qui est aussi père de cinq enfants, résiste à ce danger quand il affirme que «la vie est bien trop belle pour cela!»

La communauté humaine continue de s'agrandir et se trouve effectivement en face d'énormes défis: de **nombreux conflits non résolus** et des problèmes qu'elle a pour la plupart **créés elle-même**. La Suisse n'y échappe pas. D'autre part, les catastrophes naturelles qui se multiplient ces derniers temps nous rappellent que la **survie de l'humanité** devient une dramatique **course contre la montre**. Le film «Home» (accès libre sur Internet) le confirme sans équivoque avec de superbes images aériennes de notre si belle mais en même temps si vulnérable planète.

Baucoup d'entre nous ont de la peine à garder une **attitude positive face à la vie** et, ceci d'autant plus que les médias nous assènent quotidiennement de mauvaises nouvelles et nous confrontent, impuissants, à **toute la misère présente sur la Terre**. Rudolf Steiner avait fait remarquer qu'à l'avenir **plus personne ne pourrait être heureux** tant qu'**un seul être humain souffrirait** sur la Terre! Serait-ce là le côté positif de cette inexorable globalisation et de l'interconnexion digitalisée de l'humanité entière, que naissent de **vrais sentiments de compassion** et de **responsabilité** envers les défavorisés de ce monde?

Tournée de conférences dans sept villes

Pour pouvoir rester en bonne santé dans cette difficile situation, nos **forces de résistance** constituent un élément décisif. Les forces intérieures doivent être éduquées en conséquence afin de résister aux pressions extérieures. Les **défis** et les **obstacles du quotidien** nous offrent un excellent terrain d'exercice, car c'est justement en se confrontant aux oppositions que s'édifient nos **forces de défense**.

En annexe vous trouverez

- *la facture pour la cotisation*
- *l'invitation à l'assemblée générale avec le bilan, le compte de résultat et le budget*
- *le nouveau prospectus de notre association*
- *la nouvelle brochure «La médecine au seuil d'un renouveau»*

Les temps deviennent agités. Cela, nous le savons tous. Par contre, tout dépendra de la manière dont nous nous comportons. Les êtres humains sont continuellement survoltés. Stimuli et réactions sont simultanés et il ne reste plus de temps pour réfléchir et opérer des différenciations. On croirait presque que l'humanité vit dans une jungle, entourée de mille dangers.

*Aurel Schmidt
«OnlineReports» du 4.1.10*

Les parents surestiment les facultés de leurs enfants

Les tout petits jusqu'à deux ans ne devraient consommer aucun média électronique. Le flot d'images est trop rapide et trop énorme. Le cerveau du petit enfant est incapable d'assimiler et de digérer ce flot d'impressions de manière constructive. C'est une forme de maltraitance: l'enfant est entravé dans le développement de sentiments adéquats pour son âge.

*Dominik Hächler
«Basler Zeitung» du 17.9.09*

Beaucoup trop de médicaments

Les personnes âgées atteintes de démence et réclamant des soins reçoivent beaucoup trop de médicaments – entre autres, aussi des psychotropes – de la part de leur médecin. Les effets synergiques en sont sous-estimés. Beaucoup de ces patients doivent être hospitalisés pour cette raison et le risque de décès suite à ces effets secondaires est en augmentation.

En Allemagne, environ 20 000 personnes meurent suite aux effets secondaires des médicaments prescrits, soit trois fois plus que dans les accidents de la circulation.

Ces chiffres ressortent d'une étude réalisée auprès de pensionnaires de homes médicalisés et présentée lors de la «Journée de la recherche sur la pratique des médecins de famille» à l'Université de Witten/Herdecke, le 14 avril 2010.

Communiqué du «News Network Anthroposophy» du 9.4.10

C'est pour cette raison que nous avons décidé cette année de consacrer notre série de conférences au thème des forces de résistance. A ce jour, **trois conférences** ont déjà eu lieu dans **six villes** de Suisse allemande; elles ont rencontré un succès différent selon l'endroit mais en général, l'écho s'est révélé positif. En novembre prochain, ce cycle de conférences aura lieu pour la première fois à Soleure.

Assemblée générale du 29 mai 2010 à Hombrechtikon

Nous vous invitons très cordialement à participer à notre assemblée des membres qui se tiendra au **Sonnengarten, maison de retraite et home médicalisé**, à Hombrechtikon. C'est pour nous un plaisir très particulier de tenir notre 33^{ème} assemblée annuelle – un chiffre riche de sens sur le plan spirituel – dans ce lieu, puisque le Sonnengarten, premier home anthroposophique pour personnes âgées de Suisse, a été fondé en 1984, sept ans après la naissance de notre association. Il est situé dans une très belle région au-dessus du lac de Zurich et qui invite aux promenades dépassant les limites de son magnifique jardin. Le directeur du Sonnengarten, **Ruedi Hartmann**, qui va partir en retraite prochainement, nous présentera son établissement où vivent 75 pensionnaires. La visite guidée qui est prévue après le repas nous permettra de le connaître encore mieux. Cette année aussi, un bus emmènera les personnes qui habitent la région Jura – Bâle et le désirent d'Arlesheim à Hombrechtikon et retour. C'est pourquoi, il est indispensable de nous retourner le talon d'inscription au plus vite, dernier délai: 22 mai 2010!

Les coûts de la santé continuent leur ascension

Cette année aussi, le rapport annuel traitera des problèmes grevant le système de santé publique. Comme prévu et craint en début d'année, **l'augmentation des primes d'assurance maladie** s'est révélée amère pratiquement pour tous les assurés. Un nombre inhabituel d'assurés a changé de caisse, ce qui a parfois conduit à des situations chaotiques. Entre-temps on sait que plusieurs grands assureurs connaissent **de sérieux problèmes financiers**, ce qui les obligera à un réajustement des primes vers le milieu de l'année ou à envisager des fusions. L'ancien Conseiller fédéral Couchepin et l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) ont toléré pendant des années que de grandes assurances gèrent également sous un autre nom des «caisses bon marché» qui fonctionnaient avec des **primes n'assurant pas la couverture des frais**.

Malheureusement, on ne peut pas prévoir de détente sur le front des primes d'assurance car les coûts de la santé vont certainement connaître des **augmentations dépassant la moyenne** durant ces prochaines années. Il est intéressant de constater que depuis le départ de Pascal Couchepin, Conseiller fédéral, et Thomas Zeltner, directeur de l'OFSP, on ne leur reproche plus seulement leur attitude particulièrement négative à l'endroit de la médecine complémentaire mais surtout d'avoir **échoué face aux problèmes urgents à résoudre** dans le domaine de santé publique. Certes, les **mesures nombreuses et inefficaces** pour tenter d'endiguer les frais y sont pour quelque chose mais c'est surtout la scandaleuse campagne d'hygiène et de vaccination contre la **grippe porcine**, déclarée comme pandémie par l'OMS et qui finit par se révéler inoffensive, qui a fait déborder le vase. Par contre, les fabricants de vaccins ont encaissé des bénéfices fabuleux et la **confiance de la population** envers ses élus est tombée **au plus bas**.

Mesures d'urgence pour stabiliser les coûts

Au vu de tout cela, les attentes vis-à-vis du nouveau Ministre de la santé, **Didier Burkhalter**, et du nouveau Directeur de l'OFSP, **Pascal Strupler**, sont d'autant plus grandes. Quatre mois après leur entrée en fonction, ils n'ont pas encore dévoilé leur jeu. Cependant, ils ne pourront pas ignorer longtemps les pressions croissantes des politiciens et du public et devront proposer des **mesures efficaces**. Selon notre expérience, il n'est pas sûr qu'elles convaincront une majorité de parlementaires. Les propositions ne manquent pas mais sans quelques **sacrifices**, les prix ne pourront être stabilisés, encore moins baissés même dans certains secteurs limités. Les conséquences du **nouveau financement des établissements hospitaliers** et l'introduction du **système des «forfaits par cas»** dans toute la Suisse en 2012 sont imprévisibles. Non seulement ces mesures modifieront notablement l'**offre hospitalière** mais encore elles réduiront en même temps la **durée moyenne des séjours à l'hôpital**. Les cliniques anthroposophiques qui travaillent avec un **concept thérapeutique individuel** se trouvent là face à un défi existentiel.

D'autre part, les **réseaux de soins intégrés** qui pourraient être approuvés par le Parlement encore cette année et introduits en 2012 ont de grandes chances d'être favorisés. On veut encourager massivement des **réseaux de médecins** ou de cabinets de groupe qui s'engagent par des contrats Managed Care à une **coresponsabilité budgétaire** avec les caisses maladie. Ceci, non seulement dans un but de **contrôle du déroulement thérapeutique** et d'**optimisation des coûts** mais aussi comme mesure d'assurance qualité. Le nouveau **Réseau Santé de médecine anthroposophique** du nord-ouest de la Suisse – avec le modèle traditionnel du médecin de famille de certains assureurs – ne pourrait pas encore remplir les conditions requises. Il est prévu que les assurés qui ne veulent pas s'affilier à un réseau paieront des primes plus élevées, devront doubler leur franchise ou perdront l'avantage d'une réduction de prime.

Ministre de la santé reçoit un groupe parlementaire

Le 22 février 2010, une délégation de quatre membres du Groupe parlementaire «Médecine complémentaire» a rencontré le nouveau Ministre de la santé, **Didier Burkhalter**, et le nouveau Directeur de l'OFSP, **Pascal Strupler**, pour discuter de la mise en application des exigences centrales du nouvel **article constitutionnel sur la médecine complémentaire**.

Le Conseiller fédéral reconnaît la nécessité d'agir, de mettre en œuvre la volonté clairement exprimée par 67% de la population en mai 2009. La délégation a en outre fait comprendre qu'un organe d'experts externes doit remettre au Conseil fédéral une recommandation sur la **réintroduction de la médecine complémentaire** médicale dans l'assurance de base. De larges études sur l'efficacité, l'adéquation et l'économicité seront bientôt remises à l'OFSP par les associations concernées. La **Commission fédérale des prestations générales et des principes** (CFPP) jusqu'ici compétente en la matière et composée trop **uniformément de représentants de la médecine académique** n'est guère à même de les juger. Le Conseiller fédéral Burkhalter s'est déclaré prêt à **examiner l'appel à des experts externes** et à prendre des mesures pour l'intégration de la médecine complémentaire dans la formation des médecins, des pharmaciens, des chiropraticiens et des dentistes. De plus, la

En principe, les scientifiques et aussi les gouvernements sont d'accord sur le fait que le gain en santé le plus important peut être obtenu en renforçant la promotion de la santé et la prévention.

Thomas Zeltner, professeur et directeur de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) de 1991 à 2009.

Consommation d'alcool massive chez les adolescents

En Suisse, les adolescents de 11 à 17 ans consomment des boissons alcoolisées pour un montant annuel de 220 millions de francs. Ces chiffres résultent d'une enquête de l'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA), effectuée sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique. Selon une estimation de cet office, les Suisses dépensent environ 10 milliards de francs par année pour les boissons alcoolisées.

Dans notre pays, les problèmes liés à l'alcool sont encore toujours minimisés et les boissons alcoolisées peuvent être achetées en tout temps et à bas prix. Les adolescents sont plus sensibles aux effets de l'alcool que les adultes, lit-on dans le rapport de l'ISPA. Intoxications, accidents, agressivité, difficultés à l'école et aux études en sont les conséquences.

«Basler Zeitung» du 5.2.10.

Brochure «Conscience
et Santé» n° 767

La médecine au seuil d'un renouveau

De la tutelle à la compétence
du patient

La médecine académique peut, à juste titre, afficher de brillants résultats obtenus grâce à une technologie de pointe et de puissants médicaments. Mais le prix de ces succès tend à tomber dans l'oubli. L'être humain est de plus en plus réduit à un modèle complexe de processus physiques et chimiques. L'individualité de chaque patient et de sa maladie, le sens de celle-ci dans son cheminement de vie, ces éléments fondamentaux d'une médecine qui se voudrait réellement humaine sont ignorés.

Hans-Ulrich Albonico, médecin et chercheur, suit de près l'évolution de la médecine depuis plus de vingt ans. Dans cette brochure, il nous présente une analyse différenciée des problèmes en attendant d'une solution et formule les exigences pour une vraie médecine d'avenir.

révision de la loi fédérale sur les médicaments et les dispositifs médicaux (loi sur les produits thérapeutiques) actuellement en cours devrait aboutir à ce que la richesse de la **pharmacopée de la médecine complémentaire** soit préservée. Notre association s'était déjà prononcée là-dessus lors de la procédure de consultation.

Consultation sur l'assistance organisée au suicide

Depuis des années, les organisations telles que «Exit» et «Dignitas» qui peuvent offrir, **légalement en Suisse**, une **assistance au suicide** sont **controversées**. Par une mort digne, elles entendent avant tout le droit de décider du moment de sa propre mort. Après de longues tergiversations, le Conseil fédéral a enfin ouvert une procédure de consultation en octobre 2009 sur des **propositions de loi sur l'assistance organisée au suicide**. Avec le Groupe de travail pour une culture de la mort (Forum für Sterbekultur), notre association a formulé une **prise de position différenciée**. Celle-ci est soutenue par douze autres organisations et institutions. On peut en prendre connaissance sur le site www.mourir.ch ou la demander à notre secrétariat.

Cette prise de position qui se fonde sur la compréhension anthroposophique de la vie et de la mort qualifie le **suicide de choix erroné** et d'**intervention violente** contre une instance supérieure et qui n'est pas du ressort humain. En conséquence, elle soutient les propositions du Conseil fédéral, mais afin d'enrayer l'indigne «**tourisme du suicide**» en Suisse, elle propose un ajout aux articles de loi prévus. Si dans des publications anthroposophiques, des lettres de lecteurs nous reprochent de soutenir l'assistance au suicide, nous en déduisons qu'on a mal interprété notre prise de position et/ou qu'on connaît mal les lois en vigueur dans notre pays.

Pour terminer, nous attirons votre attention sur notre nouveau prospectus, enrichi de quelques nouveautés parmi lesquelles figure aussi notre brochure dernière-née: «**La médecine au seuil d'un renouveau – De la tutelle à la compétence du patient**» du docteur Hans-Ulrich Albonico.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer le 29 mai lors de notre prochaine **assemblée générale** à Hombrechtikon. Nous espérons pouvoir continuer à compter sur votre fidèle soutien à l'avenir et vous en sommes très reconnaissants. Merci d'avance pour un prompt **règlement de la cotisation 2010**.

En vous souhaitant un printemps ensoleillé et revigorant, nous vous présentons nos cordiales salutations.



Postplatz 5
Case postale 128
4144 Arlesheim
Tél. 061 701 15 14
Fax 061 701 15 03
info@anthrosana.ch
www.anthrosana.ch

Dr Michael Werner, président

Herbert Holliger, responsable de gestion