



Chers membres,

Soudain tout a changé. Il y a quelques mois, comme sous l'effet d'un coup de tonnerre dans un ciel serein, nous nous sommes trouvés confrontés à une toute nouvelle situation qui a profondément modifié notre vie quotidienne. Dans le monde entier, la crise du Covid-19 a éveillé de profonds sentiments d'insécurité et d'angoisse chez les êtres humains. Chez les uns, c'est la peur de la maladie qui domine, chez d'autres, la peur sur le plan économique ou la peur de perdre la liberté et les droits fondamentaux, alors que certains craignent plus l'isolement et la solitude. Nombreux sont ceux chez qui ces différentes peurs s'additionnent. Si cette situa-

tion nous concerne tous, ce que nous ressentons reste toutefois individuel. De même notre comportement qui va du déni, sous forme de l'indifférence totale au virus, jusqu'au repli total. Depuis des mois, les médias nous submergent de flots d'informations. On y trouve d'innombrables affirmations contradictoires comme de nombreux points de vue et des ambitions qui divergent. D'un côté, on dramatise et de l'autre, on minimise. Le Covid-19 est nouveau et l'on sait encore peu de choses à son sujet. C'est là l'une des raisons qui donne lieu aux spéculations, des plus sages aux plus folles. Bref, nous nous trouvons dans une situation exceptionnelle que nous n'avons encore jamais vécue. En plus des règles d'hygiène de protection et de distanciation sociale qui restent importantes, l'essentiel est de se former son propre jugement et de trouver sa propre manière de gérer la situation actuelle.

Ce que vous trouvez en annexe :

- la facture pour la cotisation 2020
- l'invitation à l'assemblée générale avec le bilan, le compte de résultat 2019 et le budget 2020
- le prospectus anthrosana avec les nouvelles publications et recommandations
- la nouvelle publication d'anthrosana « 100 ans de médecine anthroposophique – ensemble! »

Fortifier le corps et l'âme

Un choix d'informations peut nous y aider. Sur notre site internet www.anthrosana.ch, sous la rubrique « Actualités », vous trouvez de nombreux conseils dans différents articles de médecine anthroposo-

Réouverture de la Casa Andrea Cristoforo à Ascona



Depuis fin mai 2020, la maison de cure est à nouveau ouverte, après sa fermeture obligatoire à la mi-mars due à la crise du corona. Les patientes et patients bénéficient comme toujours de la même qualité de thérapie – avec la prise en compte de la situation actuelle particulière et un plan de protection tel que requis par les autorités. En juin et juillet, la Casa offre un rabais de 20 pour-cent pour le gîte et le couvert à tous les visiteurs. Les membres d'anthrosana continuent de profiter ultérieurement d'une réduction de 15 pour-cent sur les nuitées.

phique et complémentaire (la plupart en allemand) qui traitent du coronavirus; ils sont intéressants et méritent d'être lus car ils donnent de précieuses informations pour fortifier le système immunitaire et également le psychisme. La médecine anthroposophique dispose d'une longue expérience dans le traitement d'infections virales et de pneumonies. Lors de maladies infectieuses, un point particulier essentiel réside dans le renforcement du système immunitaire. Des remèdes anthroposophiques et d'autres médicaments de la médecine complémentaire sont particulièrement appropriés à cet effet. En ce moment, il est également très important d'affermir les forces d'âmes. A cet effet, la médecine anthroposophique peut, par exemple, proposer des thérapies ou des méditations. Vous pouvez en apprendre plus en consultant notre site internet ou en lisant la nouvelle publication d'anthrosana que nous vous présentons ci-après: à la fin de l'interview «Redonner un visage humain à la médecine», Matthias Girke, responsable de la section médicale du Goethanum à Dornach et Georg Soldner, responsable-adjoint, répondent à d'importantes questions concernant le coronavirus et donnent des recommandations pour se protéger.

La clinique Arlesheim prévue comme hôpital de traitement du Covid-19

Les méthodes de thérapie intégrative de la médecine anthroposophique peuvent être mises en

œuvre à l'hôpital pour tous les patients, également en cas d'infection par le nouveau coronavirus. Le concept thérapeutique comprend – outre l'observation des standards de la médecine universitaire conventionnelle – un complément avec des médicaments de la médecine complémentaire, des applications externes et une gestion de la fièvre orientée à la salutogenèse. La clinique Arlesheim a participé activement à la maîtrise de la crise; elle était membre de la cellule de crise cantonale et, dans ce scénario, prévue comme hôpital Covid-19 au cas où les capacités de l'hôpital cantonal Bruderholz n'auraient pas suffi. En collaboration avec de grandes cliniques intégratives allemandes, la clinique Arlesheim a élaboré un concept de thérapie globale qui pouvait être mis en œuvre pour le traitement de patients atteints du Covid-19.

Utiliser et renforcer le potentiel de la médecine complémentaire pour le traitement des maladies infectieuses

Depuis le début de la crise due au corona, la Fédération de la médecine complémentaire (Fedmedcom), dont anthrosana est membre, a constaté une forte recrudescence des demandes de thérapies et médicaments de la médecine complémentaire. Elle souligne que, de manière générale, les médicaments naturels sont appropriés à renforcer le système immunitaire et soigner les maladies infectieuses. En même temps, elle met en garde contre les promesses de guérison fallacieuses. Il n'existe actuellement aucune thérapie standard pour le traitement du Covid-19. La Fedmedcom recommande expressément de respecter les recommandations du Conseil fédéral et de s'adresser à un spécialiste ayant une formation reconnue en médecine complémentaire pour connaître les bienfaits et les limites d'un traitement.

Il ne fait aucun doute que la médecine complémentaire peut apporter une contribution à une meilleure maîtrise des maladies infectieuses. La Fedmedcom propose différentes mesures. Par exemple, il est important que la Confédération et les cantons octroient des fonds pour la recherche afin d'assurer le financement d'études scientifiques sur les possibilités de la médecine complémentaire pour renforcer le système immunitaire et lutter contre les infections virales. Une autre priorité est que les hôpitaux intègrent les offres de la médecine complémentaire pour les patients et le personnel. Il faut également que des experts en médecine complémentaire soient appelés dans les commissions pour la prévention et les suites d'une épidémie ou d'une pandémie. Vous trouvez d'autres mesures proposées sur www.dakomed.ch (français).

100 ans de médecine anthroposophique – ensemble !



Si l'année 2020 entrera dans l'histoire comme étant celle de la crise due au corona, c'est aussi l'année du centième anniversaire de la médecine anthroposophique, même si les festivités n'ont pas suivi le plan prévu. Notre dernière publication anthrosana est consacrée aux « 100

ans de médecine anthroposophique ». Le premier cours donné aux médecins en mars 1920 par Rudolf Steiner marque la naissance de la médecine anthroposophique. En 20 conférences, R. Steiner a développé les bases de la compréhension de l'être humain et de différentes maladies; elles ont permis la naissance d'innombrables impulsions pour la thérapie. Pour R. Steiner, l'objectif primordial était de développer une réelle compréhension de la santé et de la maladie et de caractériser la médecine comme étant un art de guérir qui étudie les interrelations entre l'esprit, l'âme et le corps et que la volonté et le courage de guérir sont essentiels.

C'est avant tout la docteure Ita Wegman qui, en collaboration avec Rudolf Steiner, a construit la médecine anthroposophique. De débuts modestes mais portés par l'enthousiasme est né le mouvement de médecine anthroposophique représenté dans plus de 60 pays.

Les textes de médecins et chercheurs réputés qui composent la dernière-née de nos publications relatent les débuts et le développement de cette nouvelle impulsion culturelle que représente la médecine anthroposophique. Encore aujourd'hui, cent ans plus tard, son énorme potentiel n'est de loin pas épuisé; c'est une des tâches que peut et doit assumer l'avenir. Afin de répondre aux grands défis touchant la santé qui nous attendent ces prochaines années et décennies, il est de la plus grande importance que tous les groupes professionnels agissent ensemble et s'orientent à une compréhension intégrative commune de la médecine.

Événements passés et à venir

La promenade dans Berne, organisée par René Schwarz et consacrée aux plantes médicinales, a dû être reportée au 4 juin 2021 en raison de la crise du corona.

Les conférences organisées à l'occasion du centenaire de la médecine anthroposophique et consacrées à ses différentes facettes ont eu lieu dans sept villes suisses mais les quatre dernières ont dû être annulées pour la même raison.

Notre site internet a fait peau neuve



En plus d'une nouvelle présentation visuelle, nous avons revu les contenus en appliquant la devise que « le trop est l'ennemi du bien ». Notre site ayant gagné en clarté et en concision, son utilisation est maintenant plus conviviale. Consultez notre nouveau site www.anthrosana.ch.

L'infolettre n'existe pas en français, mais les francophones maîtrisant l'allemand peuvent profiter des dernières nouvelles en s'y abonnant.

Samedi 26 septembre 2020, un séminaire aura lieu à Dornach avec le docteur Christian Schopper, neurologue, psychothérapeute et psychiatre, sur le thème « Comment renforcer notre système immunitaire psychique? Aide pratique avec différents exercices et méditations proposés par l'anthroposophie ».

Les 5 et 11 septembre 2020, Michaela Spaar, historienne de la culture et spécialiste en herbes médicinales, collaboratrice d'anthrosana, organise une promenade dans Arlesheim et à l'Ermitage dédiée à trois individualités féminines liées à ces lieux et qui ont joué un rôle historique important: Ste Odile, Balbina von Andlau et Ita Wegman.

Pour plus de renseignements, les membres francophones qui comprennent l'allemand peuvent s'adresser au secrétariat ou consulter notre site internet.

L'assemblée générale est reportée au début de l'automne

En raison de la crise du corona, nous avons malheureusement dû reporter notre assemblée générale prévue le 13 juin. Elle aura lieu samedi, le 19 septembre 2020 à la clinique Arlesheim. Après l'assemblée et la pause « café et gâteaux », Bernhard Wingeier, responsable du service de santé de l'enfance et de la jeunesse à la clinique Arlesheim, fera une conférence sur le thème des vaccinations.

Nous nous réservons le droit de recourir au déroulement de l'assemblée générale par voie postale s'il devait s'avérer qu'elle ne puisse avoir lieu à la date prévue.

Un grand merci pour vos dons!

Nous vous remercions vivement de vos dons généreux : CHF 54 000 ont été versés à la suite de notre appel au don de l'hiver 2019. Nous vous en sommes particulièrement reconnaissants, car notre soutien de la chaire de médecine translationnelle à l'université de Bâle représente une lourde charge pour anthrosana. Si cela vous était possible, nous serions très heureux si vous pouviez «arrondir» quelque peu le montant de la cotisation annuelle qui est resté inchangé depuis des années, cela pour nous aider à financer cette chaire et poursuivre nos autres engagements.

Changement concernant les publications en français

Depuis bien des années, vous recevez deux brochures anthrosana par an. Les frais de traduction et de production en rapport avec le nombre relativement faible de membres francophones (environ 350) ont conduit, au cours des années, à un déséquilibre sur le plan financier. C'est pour cette raison que nous nous voyons dans l'obligation de réduire notre offre en français à une publication annuelle. Concrètement cela revient à ce que vous recevez une nouvelle brochure avec notre envoi de printemps/été. Lors de notre courrier automne/hiver, nous vous offrons un bon qui vous permet de recevoir gratuitement une brochure de votre choix parmi les nombreuses parues ces dernières années. Nous regrettons vivement d'être contraints à cette mesure et vous remercions d'avance de votre compréhension.

Nous vous remercions de votre fidélité et vous souhaitons une très belle période estivale.

Avec nos cordiales salutations



Lukas Rist, président



Andrea Richter, responsable de gestion