



## Chers membres,

En ces temps d'incertitude que nous vivons actuellement, il nous est particulièrement important de connaître votre opinion ; elle contribue à la structure future d'anthrosana. Etes-vous satisfaits de notre offre ? Qu'est-ce qui y manque à votre avis ? Pourquoi êtes-vous devenu membre ? Quelle importance attachez-vous à nos buts ? Seriez-vous prêts à payer une cotisation plus élevée ? Faites-vous connaître anthrosana dans votre entourage ? Nous vous invitons très chaleureusement à nous faire savoir ce que vous pensez et vous remercions d'ores et déjà de vous donner la peine de nous répondre.

### Changements au comité – Changement à la présidence

C'est avec plaisir que nous vous invitons à participer à notre 44e assemblée générale le samedi 12 juin à la Sonnenhof. L'un des points importants de cette assemblée concerne les changements survenant au comité. A notre grand regret, Lukas Rist, notre actuel président, démissionne en raison de sa nomination comme directeur de l'hôpital d'Affoltern en avril 2021. Malheureusement un autre membre, Florian Pelzer se retire également du comité.

Comme nouveau président, le comité et le secrétariat proposent René Schwarz qui est membre du comité d'anthrosana depuis 2015. Il est un excellent connaisseur du monde de la médecine complémentaire en Suisse. Il a travaillé plus de 30 ans dans la

fabrication de médicaments anthroposophiques et a une longue expérience de conférencier, de formateur et de guide d'excursions en lien avec la médecine naturelle. Nombreux sont ceux qui le connaissent en tant qu'auteur de la brochure très appréciée « Auto-médication naturelle » et comme guide d'excursions à la découverte de plantes médicinales. Nous sommes très heureux que René Schwarz se soit mis à disposition pour la fonction de président et recommandons son élection à nos membres.

### Nouveaux membres au comité

Nous sommes également très heureux de pouvoir vous présenter deux personnalités qui se proposent à l'élection en tant que nouveaux membres du comité : Noëmi Böken et Gallus Stöckler.

Noëmi Böken est eurythmiste et eurythmiste thérapeute. A 16 ans déjà, elle voulait choisir cette profession et fit sa formation d'eurythmiste à La Haye, Pays-Bas. Elle fut active comme enseignante d'eurythmie pendant 10 années dont quelques-unes en Suisse, puis en Allemagne, en Thaïlande et en Chine. Elle fit ensuite une formation d'eurythmiste thérapeute en Allemagne. Depuis huit ans, elle travaille comme eurythmiste thérapeute en Suisse et, de plus, pratique l'eurythmie d'entreprise dans divers établissements. En 2015, elle a fondé une petite organisation en faveur d'orphelins au Népal.

Gallus Stöckler est pharmacien. Depuis 1996, il est responsable de la pharmacie de la clinique Arlesheim. Il a fait ses études de pharmacie à Vienne, travaillé dans diverses pharmacies publiques en Autriche et, durant deux ans, au laboratoire de l'ancienne clinique Ita Wegman. Il dispose également d'une formation complémentaire en pharmacie élargie par l'anthroposophie et est membre du comité de l'ASPEA Association pour une pharmacie élargie par l'anthro-

#### Ce que vous trouvez en annexe :

- la facture pour la cotisation 2021
- l'invitation à l'assemblée générale avec le compte de résultat 2020 et le budget 2021
- la nouvelle publication d'anthrosana « Choisir le gui – En chemin avec le cancer »

### L'eurythmie thérapeutique a cent ans

Cette thérapie de la médecine anthroposophique fondée sur le mouvement fête ses cent ans d'existence. Rudolf Steiner a donné les bases de l'eurythmie thérapeutique en avril 2021. Depuis, cette nouvelle thérapie est appliquée dans différents domaines et continue de se développer.  
heileurythmie.ch

posophie. La liberté du choix et la responsabilité individuelle des patients lui tiennent à cœur.

Nous vous recommandons chaleureusement d'élire Noëmi Böken et Gallus Stöckler au comité.

### Entretien de Carsten Gründemann avec Felix Schirmer

Après l'assemblée générale, vous aurez l'occasion d'en apprendre plus sur la chaire dotée de médecine translationnelle à l'université de Bâle. Felix Schirmer, conseiller médical d'anthrosana et dont la participation a été déterminante pour la création de cette chaire, s'entretiendra à ce sujet avec le professeur Carsten Gründemann.

### « Choisir le gui – En chemin avec le cancer »

C'est un récit très personnel que nous confie Konstanze Brefin Alt, l'auteure de la nouvelle brochure anthrosana. Confrontée au diagnostic d'un cancer du sein, elle nous invite à partager ses réactions, ses questions, les réflexions qui l'ont conduite à son choix d'une thérapie par le gui et de suivre son cheminement vers la guérison. C'est une histoire touchante et étonnante de courage et de fermeté, le témoignage d'une individualité forte de ses convictions; d'ailleurs ne dit-elle pas elle-même: «Je devais trouver ma façon de m'y prendre avec mon cancer, je devais trouver ma décision»?

### Centième anniversaire de la clinique Arlesheim

Cette année, la clinique Arlesheim fête ses cent ans d'existence. En juin 1921, Ita Wegman accueille les premiers patients et commença à développer la médecine anthroposophique au lit des malades. De cette première impulsion est né un mouvement international qui a vu se fonder différents hôpitaux et établissements thérapeutiques dans le monde entier.

Pour fêter cet important anniversaire, la clinique a concocté un riche programme qui est publié sur le site internet de l'anniversaire. On y trouve également un aperçu historique de la clinique qui compte comme le premier hôpital au monde ayant le concept intégratif de la médecine anthroposophique.  
100.klinik-arlesheim.ch

### Nouvelle initiative: soutenir par un parrainage des étudiants et étudiantes de la formation en art et thérapie par l'art

Pour soutenir l'impulsion anthroposophique de thérapie par l'art, une nouvelle initiative est née de la collaboration d'anthrosana et de l'atka (Académie anthroposophique d'art et de thérapie): le soutien d'étudiants et d'étudiantes en formation par des parrainages individuels. Ceux-ci sont une aide pour les étudiants qui, en raison de leur situation sociale ou de leur pays d'origine, ne peuvent pas financer la totalité de leur formation. Ils sont aussi une occasion de créer des contacts et de nouer des relations. Vous sentez-vous interpellés par cette idée? En ce cas, prenez contact avec nous: atka, Ruchti-Weg 5, 4143 Dornach. Sur notre site internet atka.ch, sous «Patenschaften», vous trouvez les lettres de motivation des étudiants ainsi qu'un formulaire de contact pour un parrainage.

Au nom des étudiants et des formateurs, un grand merci d'avance!

Anna-Barbara Hess, directrice de l'atka

Cette histoire peut apporter de nombreuses impulsions aux patients, à leur famille mais aussi aux thérapeutes et médecins oncologues.

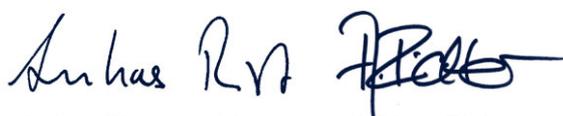
### Un grand merci pour vos dons généreux

Des dons nombreux et généreux ont fait suite à notre appel au don de l'hiver 2020. Un grand et chaleureux merci! Nous y sommes très sensibles surtout en cette période d'insécurité. Egalement au vu des années difficiles qui attendent anthrosana sur le plan financier. C'est pourquoi nous vous serions très reconnaissants si vous pouviez «arrondir» le montant annuel de la cotisation qui est resté inchangé depuis de nombreuses années. Vous nous procurez ainsi un soutien pour le financement de la chaire dotée de l'université de Bâle et permettez également de maintenir et développer nos offres et activités diverses.

Nous espérons que vous serez nombreux à nous faire part de votre appréciation d'anthrosana. Vos commentaires nous aident dans la recherche de nouveaux chemins.

Nous vous remercions de votre fidélité et vous souhaitons une très belle saison printanière et estivale au-delà de l'impasse actuelle.

Avec nos cordiales salutations



Lukas Rist, président

Andrea Richter,  
responsable de gestion