



Chers membres,

Dans le domaine de la santé publique, la voix des patientes et patients est importante, également sur la scène de la médecine complémentaire. Car la demande en méthodes de traitement intégratives est élevée. En 2009, l'électorat suisse a accepté avec une majorité des deux tiers l'article de la Constitution fédérale en faveur de la médecine complémentaire. Treize ans après le succès de cette votation, les offres de la médecine complémentaire sont encore toujours très appréciées en Suisse. Une enquête réalisée en 2021 par le Registre de

Médecine Empirique (RME) sur la médecine alternative et complémentaire (baromètre CAM) auprès de la population montre, qu'en Suisse, deux personnes sur trois utilisent la médecine complémentaire et qu'elles sont persuadées qu'elle complète bien la médecine conventionnelle. Aussi bien les multiples possibilités d'application de la médecine complémentaire que le large éventail des méthodes sont très appréciées de la population. Il est donc d'une importance cruciale que la médecine complémentaire continue d'être prise en compte et renforcée de manière adéquate. La Fédération de la médecine complémentaire (Fedmedcom) joue un rôle important dans ce contexte.

#### Ce que vous trouvez en annexe :

- la facture pour la cotisation 2022
- l'invitation à l'assemblée générale avec les comptes annuels 2021 et le budget 2022
- la nouvelle brochure anthrosana :  
Massage Rythmique Thérapeutique.  
Toucher, rythme, régulation
- le prospectus anthrosana avec les nouvelles publications
- une feuille d'information sur la nouvelle facture QR

#### **Nouveau représentant des patients au comité de la Fedmedcom**

C'est avec plaisir que nous vous informons que René Schwarz, président d'anthrosana, a été élu représentant des patients à l'assemblée générale de la Fedmedcom en avril dernier. Il est le nouveau représentant des intérêts des patients de toutes les spécialisations de la médecine complémentaire. René Schwarz a travaillé durant de longues années

dans la fabrication et l'utilisation des médicaments naturopathiques ; il est également un excellent connaisseur du monde de la médecine complémentaire en Suisse. La sauvegarde du droit à l'autodétermination et de la responsabilité personnelle du patient, ainsi que le soutien de la santé individuelle dans le sens d'une salutogenèse lui tiennent très à cœur. Sa longue expérience lui a permis de connaître les différents obstacles qui mettent en danger la diversité des remèdes de la médecine complémentaire. Il est également très au courant de la pluralité des méthodes de la médecine complémentaire qu'il s'agit de conserver. René Schwarz peut maintenant mettre à profit son savoir et son expérience en tant que représentant des patients à la Fedmedcom.

### Un engagement de longue date en faveur de la médecine complémentaire

Il est bon de rappeler que la Fedmedcom s'engage depuis des années pour la prise en compte de la médecine complémentaire et alternative dans le domaine de la santé publique suisse. Elle intervient pour que les exigences de base formulées dans l'article 118a de l'article constitutionnel soient mises en œuvre. Plusieurs sont désormais mises en place ou sur la voie de l'être. Cependant le but qui est la collaboration de la médecine conventionnelle et complémentaire sur un pied d'égalité n'est pas encore atteint. Dans certains domaines, par exemple la promotion de la médecine intégrative en soins ambulatoires et hospitaliers, il y a encore beaucoup à faire ; également la promotion de la recherche et l'enseignement de la médecine complémentaire. Un autre domaine est le remboursement à prix coûtant et la réduction des obstacles pour l'admission des remèdes de la médecine complémentaire et des phytomédicaments. Au vu de la diminution inquiétante des remèdes naturels, la création de conditions générales équitables est particulièrement importante pour la sauvegarde de la diversité des remèdes naturels.

Depuis 2009, anthrosana est membre de la Fedmedcom qui est née de la fusion du Forum für Ganzheitsmedizin (ffg) et du comité pour le vote « Oui à la médecine complémentaire ». anthrosana a joué un rôle déterminant depuis le lancement de l'initiative jusqu'à l'ancrage de la médecine complémentaire dans la constitution.

### Résultats réjouissants de l'enquête auprès des membres

L'année dernière, nous vous avons demandé de participer à cette enquête. Les membres franco-

## Nouveau prospectus anthrosana



Notre prospectus est en quelque sorte notre carte de visite. Il contient des informations sur nos activités et nos publications. Nous serions très heureux si vous le passiez à vos amis et connaissances pour faire connaître notre association. Vous pouvez en obtenir d'autres exemplaires au secrétariat.

phones y avaient été invités dans notre lettre d'information de l'été 2021. Le retour de plus de 800 questionnaires remplis nous a impressionnés. Également les résultats qui ressortent de l'évaluation sont très réjouissants. Pour une grande majorité, la promotion de la médecine complémentaire, plus particulièrement de la médecine anthroposophique est le critère le plus important pour une adhésion à notre association. Pour la plupart des participants, les buts d'anthrosana sont importants ou plutôt importants. Les offres d'anthrosana, comme les brochures, les conférences, la lettre aux membres, la carte « dispositions de fin de vie » sont notées bien à très bien. L'offre la plus importante concerne les brochures, elles sont particulièrement appréciées. Même si les conférences sont très appréciées, elles sont très peu fréquentées. Environ la moitié des répondants disent qu'ils visionneraient les conférences en ligne ; la plupart seraient prêts à les payer. La lettre d'information est lue attentivement et notée bien à très bien. Dans l'ensemble, anthrosana reçoit de bonnes notes. Plus de 45 pour-cent des participants sont membres depuis plus de vingt ans.

L'enquête nous a encouragés à conserver l'offre existante. En ce qui concerne les événements que nous organisons, ceux-ci sont à l'étude et seront éventuellement adaptés. Au vu de la situation financière d'anthrosana qui s'annonce difficile à l'avenir, ce qui est particulièrement important pour nous, c'est que la majorité des répondants serait prête à payer une cotisation plus élevée, même avec une offre identique.

### Assemblée générale suivie d'ateliers

Vous êtes cordialement invités à la 45<sup>e</sup> assemblée générale qui a lieu le 11 juin à l'Akademie für Anthroposophische Pädagogik (Académie de pédagogie anthroposophique) à Dornach. A la suite de l'as-

## Soutenir anthrosana par un legs

Nous aimerions vous rendre attentifs au fait qu'il est possible de soutenir notre travail avec un legs ou une autre disposition testamentaire. Vous nous aidez ainsi dans notre travail pour faire connaître et reconnaître la médecine complémentaire, plus particulièrement la médecine anthroposophique, et la soutenir. Vous pouvez obtenir des informations plus complètes à ce sujet en vous adressant au secrétariat.

semblée, l'Anthroposophische Akademie für Therapie und Kunst (Académie anthroposophique d'art et de thérapie) offre deux ateliers d'art thérapeutique. Pour plus de détails, voir l'invitation ci-jointe.

## Compromis au sujet de la hausse de la cotisation

Lors de l'assemblée générale, un point important concernera la hausse de la cotisation. Déjà lors des deux dernières assemblées, nous avons annoncé qu'en raison de la situation financière difficile qui se profilait pour 2023, nous serions malheureusement contraints de procéder à une augmentation. Il était très important pour nous d'attendre les résultats de l'enquête auprès des membres. Celle-ci a montré que deux tiers des participants sont prêts à payer une cotisation plus élevée. Mais la plupart se prononce en faveur d'une hausse modérée et non substantielle.

C'est pourquoi le comité propose à l'assemblée une hausse qui représente une voie médiane. La nouvelle cotisation sera de CHF 60 pour les membres individuels et de CHF 75 pour l'adhésion famille. Afin d'assurer l'avenir d'anthrosana, une hausse nettement plus élevée serait nécessaire. Le comité appelle les membres à un complément librement choisi selon les possibilités de chacun. A fortiori nous espérons pouvoir continuer à vous compter parmi nos membres fidèles si l'assemblée générale accepte la hausse de la cotisation. Nous sommes conscients que tous nos membres ne peuvent pas payer plus sans problème. Mais il est important pour nous de rester une organisation avec un grand nombre de membres pour pouvoir réaliser quelque chose dans le domaine de la médecine complémentaire. C'est pourquoi, il sera également possible à l'avenir de rester membre d'anthrosana avec une réduction de la cotisation selon les moyens financiers.

## Changement de système prévisible pour les dons d'organes

La question du don d'organes est et reste controversée. Quand vous recevrez cette lettre, la votation du 15 mai sur la modification de la loi sur la transplantation aura déjà eu lieu. Elle suit l'aboutissement du référendum contre le consentement présumé, lancé par le comité «Non au don d'organes sans consentement explicite». Le comité argumente que la modification viole le droit à l'autodétermination et l'intégrité corporelle. Dans l'état actuel des choses, on peut s'attendre à ce que la proposition du Conseil fédéral soit acceptée par le peuple et que le système actuel du consentement explicite passera à celui du consentement présumé au sens large. Avec l'introduction de la modification de la loi sur la transplantation, le gouvernement fédéral et le parlement espèrent augmenter le nombre de donateurs d'organes. Ils veulent ainsi améliorer les chances des malades en attente d'un organe. Jusqu'ici, une personne devait donner son consentement à un prélèvement d'organes de son vivant. Si le consentement présumé entre en vigueur, une personne devra consigner sa volonté de ne pas être donneur d'organes dans un registre de la Confédération ou dans ses «dispositions de fin de vie» ou directives anticipées. Sans un «non» explicite, la personne est considérée comme donneur. Les proches continueront d'être consultés; ils peuvent refuser le don d'organes s'ils savent ou présumant que la personne en question s'y serait opposée. Les conditions médicales restent les mêmes qu'aujourd'hui. Seules pourront faire don de leurs organes, les personnes qui meurent dans

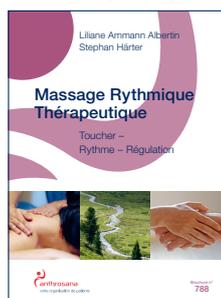
## Divers événements organisés par anthrosana :

- Enveloppements et autres remèdes maison : cours par Brigitte Witzemann, infirmière.
- Trois conférences en ligne contre un don facultatif sur des thèmes d'actualité : Severin Pöchtrager sur les expériences avec le traitement de la covid à la Clinique Arlesheim; Marion Debus sur le mourir et son accompagnement; Christian Schopper sur la vision globale de l'être humain et la question de la transplantation d'organes.
- Balade botanique avec René Schwarz.

Les membres francophones qui comprennent l'allemand peuvent obtenir des renseignements détaillés auprès du secrétariat ou bien sur notre site internet.

l'unité de soins intensifs d'un hôpital et dont la mort cérébrale ainsi nommée est constatée sans équivoque par deux médecins. Au cas où le changement vers le consentement présumé au sens large aurait été adopté entre-temps, chacun est appelé à se pencher sur le thème difficile du don d'organes, afin de prendre une décision personnelle.

### Notre nouvelle brochure: Massage Rythmique Thérapeutique



Notre nouvelle publication est consacrée au Massage Rythmique Thérapeutique, une méthode de traitement de la médecine anthroposophique. Une nouvelle formation en cours d'emploi d'une durée de trois ans débute cet automne à Zurich. Le massage rythmique thérapeutique est une méthode actuellement reconnue de la thérapie complémentaire en Suisse et très appréciée. Elle est l'une des thérapies qui considèrent l'être humain dans sa totalité et agissent sur ses forces d'autoguérison et sa résilience.

Les deux auteurs, Liliane Ammann Albertin et Stephan Härter, ont une longue expérience professionnelle. Après une brève esquisse historique de

la méthode, ils explicitent les différents processus du traitement et décrivent en détail les gestes de massage les plus courants, en particulier la forme fondamentale de la lemniscate. Ils abordent également la conception de la nature humaine qui est à la base de la médecine anthroposophique. Des exemples de cas concrets démontrent la mise en pratique et sa répercussion possible sur la vie quotidienne des personnes traitées.

### Un grand merci pour votre générosité

Des dons généreux ont fait écho à notre appel au don de l'hiver 2021. Nous vous en remercions très chaleureusement. Chaque don, même modeste, nous aide à maintenir et développer nos activités.



Vous pouvez lire les « informations anthrosana » aussi sur notre site internet.

---

Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter un printemps lumineux et paisible et, en vous remerciant de votre fidélité, à vous présenter nos très cordiales salutations.

Andrea Richter, responsable de gestion

René Schwarz, président