

A nos membres

De puissants **processus de destruction** mais aussi de **transformation** sont à l'œuvre en maints endroits de notre planète. A côté des catastrophes naturelles et technologiques, le **soulèvement courageux de la société civile** dans plusieurs pays arabes a chassé du pouvoir, presque simultanément et de manière totalement imprévue, des dictateurs qui la maintenaient jusqu'ici sous un joug brutal. Le grand espoir d'une cohabitation pacifique et d'une plus juste répartition des richesses, en partie présentes, a vu le jour. Pour que cet espoir devienne réalité, un **long processus politique** qui s'avère extrêmement **difficile** sera nécessaire. Rien n'est joué, car il se pourrait bien qu'au lieu d'une libération de la population, il favorise l'accès au pouvoir des fondamentalistes.

Actuellement, un ébranlement tout aussi dramatique secoue la scène économique et politique des pays industrialisés occidentaux où se font sentir les **conséquences négatives** d'un penser et d'un agir **fondés uniquement sur l'économie**. Les problèmes financiers et économiques incessants – Etats surendettés et chômage croissant – génèrent des effets néfastes dans le monde entier. Ils démontrent non seulement que le **système économique** entier est affecté d'une **crise fondamentale** mais révèlent en même temps un dangereux vide spirituel. La **disparition des valeurs éthiques et morales** permet à des spéculateurs avides et sans scrupule de profiter d'accumuler des gains faramineux, ce qui à plus ou moins brève échéance fera sombrer l'ensemble du système économique financier.

Nécessité d'un retour aux valeurs éthiques et morales

Afin de contrer cette évolution destructrice et la paralysie qu'elle engendre, il est urgent de reconsidérer les **valeurs fondamentales** que sont la morale et l'éthique. Dans les démocraties occidentales, le système politique en place nous permet de **participer activement aux changements**. Si nous utilisons cette possibilité pour œuvrer dans le sens d'une **économie durable** et de structures sociales plus humaines, nous contribuons, à long terme, à l'édification d'une **société plus juste** dans le monde entier.

Dans la situation de crise où nous nous trouvons, **les idées et les œuvres fécondes de Rudolf Steiner** peuvent nous aider à trouver une orien-

En annexe vous trouverez

- *soit une invitation au don, soit encore une fois la facture pour la cotisation 2011*
- *le procès-verbal de l'assemblée générale du 28 mai 2011*
- *le prospectus de notre association*
- *la nouvelle brochure «Ma relation à la nourriture»*

Cela fait partie des choses que nous devons apprendre à notre époque: sans avoir la certitude que notre existence soit assurée, vivre dans un état de totale confiance, de confiance en l'aide toujours présente du monde spirituel.

En vérité, il n'est plus possible de vivre autrement aujourd'hui si l'on ne veut pas perdre courage. Prenons donc énergiquement notre volonté en main et recherchons l'éveil de l'intérieur chaque matin et chaque soir.

Rudolf Steiner: L'essence de la prière. Conférence du 17.2.1910 in OC 59, Métamorphoses de la vie de l'âme (EAR)

Aux yeux des idéologues communistes, l'anthroposophie était une idéologie pernicieuse de petits-bourgeois qui étouffe en l'homme la colère révolutionnaire, car elle le nourrit de l'illusion qu'il peut, en travaillant sur lui-même, changer quelque chose à l'ordre du monde.

Mais après avoir expérimenté pendant un siècle avec l'alternative entre l'amélioration du monde et la transformation de soi, on s'aperçoit que l'idée de départ de Steiner est la plus juste: sans une métamorphose de l'individu, rien n'est possible. Le travail sur soi reste le fondement de tout changement social en profondeur.

*Interview avec le
Prof. Peter Sloterdijk.
«Basler Zeitung»
du 19 octobre 2011*

L'humanité actuelle doit, avant toute chose, devenir de plus en plus consciente que l'être humain est un être complexe et que tout ce qui touche l'être humain a quelque chose à voir avec la complexité de son être.

Une science qui croit que l'être humain ne se compose que d'un corps physique est absolument incapable d'intervenir d'une manière salutaire dans tout ce qui concerne l'être humain sain ou malade.

Car la santé et la maladie sont en rapport avec l'être humain dans sa totalité et pas seulement avec son corps physique qui n'en est que l'un des constituants.

*Rudolf Steiner:
L'essence des formes de la maladie.
Conférence du 10.11.1908
in OC 107, Le Moi, son origine, son évolution, son environnement (EAR)*

tation. Celles-ci sont nées à une époque de grande misère sociale dans le but de réaliser une **réforme durable des conditions de vie**. En cette année du 150^e anniversaire de Rudolf Steiner, plus de 200 manifestations dans le monde entier et plusieurs expositions ont permis d'en faire connaître au moins quelques facettes au grand public. C'est bien la première fois que **l'anthroposophie et ses innombrables initiatives** étaient aussi présentes dans les médias et, la plupart du temps, elles ont reçu un accueil positif. Le **génie de Rudolf Steiner** a été en partie au moins reconnu. Son savoir profond et ses multiples impulsions sont manifestement **de plus en plus demandés** dans notre monde en péril.

L'œuvre courageuse, la force d'initiative d'**Ita Wegman et sa collaboration incroyablement féconde avec Rudolf Steiner** réussissent toujours à éveiller l'enthousiasme. Fille aînée d'une famille de colons, elle naquit à Java en 1876. En 1902 à Berlin, elle rencontra Rudolf Steiner pour la première fois et quatre ans plus tard, sur sa recommandation, elle commençait ses études de médecine à Zurich. Il y a cent ans, elle fut **l'une des premières femmes** à terminer ses études comme **spécialiste en gynécologie**. En pleine guerre mondiale et encore avant d'ouvrir son premier cabinet de consultation, elle fit préparer dans une pharmacie de Zurich un **remède contre le cancer** à base de gui, suivant en cela une indication de Rudolf Steiner. C'est sur la base de cet «Isca» que fut développée plus tard la **préparation à base de gui «Isca»** qui est fabriquée depuis des décennies par l'institut «Hiscia» à Arlesheim et distribuée dans le monde entier par Weleda SA.

Collaboration entre Rudolf Steiner et Ita Wegman

En cette période de l'après-guerre marquée par l'inflation et la faim, Ita Wegman fit l'acquisition d'une villa entourée d'un beau jardin au Pfeffingerweg à Arlesheim et, **en juin 1921, elle inaugurerait son «Institut clinique thérapeutique»**. Son intense et étroite collaboration avec Rudolf Steiner permit un développement rapide de la médecine anthroposophique et sa dissémination dans de nombreux pays. L'année suivante déjà, elle fondait le **premier institut de pédagogie curative**, le «Sonnenhof», également à Arlesheim. La même année, aux côtés de **Rudolf Steiner** et du chimiste **Oskar Schmiedel**, elle s'investit intensément dans la **fondation de l'actuelle Weleda SA**. Heureusement quelques merveilleuses photos subsistent de cette époque et elles ont été exposées en novembre au «Trotte», le musée local. A cette occasion et pendant quelques semaines, on a pu admirer **l'énergique et rayonnante personnalité d'Ita Wegman** sur de grandes affiches dans les rues de la petite cité.

Le 28 mai, à l'occasion de **notre assemblée générale** qui s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse, les 80 membres présents ont eu l'occasion de faire plus ample connaissance avec la clinique Ita Wegman, son histoire, ses prestations actuelles et les exigences auxquelles elle doit faire face. L'**allocution d'Annemarie Gass**, la présidente du Conseil d'administration – entre-temps élue vice-présidente de notre association par le comité – était une excellente introduction aux **visites guidées** de l'après-midi qui étaient chacune structurée selon un thème différent. Le **procès-verbal ci-joint** vous permet d'en retirer quelques impressions.

Un hôpital de 63 lits comptant 315 collaborateurs

Après la **fête officielle du 8 juin** où s'exprimèrent entre autres, le Directeur de la Santé publique du canton, Peter Zwick, et le Président de la commune, Karl-Heinz Zeller, ainsi que Michaela Glöckler, médecin et responsable de la section médicale du Goetheanum, la **journée portes ouvertes** du 18 juin a permis au grand public de découvrir la clinique.

Elle se présenta dans une atmosphère de fête, ayant passé de la modeste villa à un **hôpital de 63 lits** répartis entre les divisions de médecine interne, médecine psychosomatique, psychiatrie et un service d'urgences.

Quatre mois plus tard, à la Saint-Michel, la clinique Ita Wegman a pu ouvrir un **service ambulatoire à la Markthalle en ville de Bâle**. Dans ce nouveau centre, des médecins expérimentés de la clinique et un eurythmiste thérapeute ont déjà commencé leur travail. Cette nouvelle antenne en ville contribuera certainement à augmenter le nombre de patients stationnaires en clinique, comme c'est le cas du **Centre Sonnenberg à Zurich**, ouvert il y a deux ans, par l'hôpital Paracelse à Richterswil.

Etape importante pour la médecine anthroposophique

Le **nouveau régime de financement des hôpitaux** et l'introduction des **forfaits par cas** forment de très hautes exigences pour les petits hôpitaux. Il est donc très important qu'aussi bien la **clinique Ita Wegman** que la **clinique Lukas** spécialisée en oncologie à Arlesheim et l'**hôpital Paracelse** à Richterswil soient **inclus dans la planification hospitalière de leur canton** respectif et que leurs services spécialisés bénéficient d'un mandat de prestations. Cette nouvelle mise sur un pied d'égalité avec les hôpitaux publics est une étape importante sur le chemin de la **reconnaissance de la médecine anthroposophique**. En même temps qu'une récompense pour le travail accompli durant des décennies pour atteindre cet objectif, c'est aussi **la plus importante des conditions pour l'avenir** qui est remplie.

Le nouveau régime de financement des hôpitaux et la répartition des coûts entre cantons et caisses maladie permettront à tous les assurés le **libre choix de l'hôpital** dans toute la Suisse, pour autant que ce dernier bénéficie d'un mandat de prestations pour le traitement de ce cas dans son canton. Cependant il faut savoir que, dans un autre canton, l'assurance de base couvre les frais uniquement dans la **limite du montant alloué en division commune dans le canton de résidence**. L'assurance complémentaire pour hospitalisation – et cela non seulement en division privée ou semi-privée – **garde tout son sens** car même en division commune il peut y avoir une différence de plusieurs milliers de francs.

Une autre modification réjouissante: à partir de 2012, les prestations médicales des **cinq méthodes de la médecine complémentaire** sont à nouveau **remboursées par l'assurance obligatoire** provisoirement pour une durée de six ans. Pour les médecins titulaires de la formation de base ou continue agréée, le décompte des **prestations spécifiques** se fait sur la base de l'assurance obligatoire. Cependant **les thérapies** de la médecine complémentaire et alternative ainsi que **certaines remèdes**, qui ne sont pas touchés par la décision du Conseiller fédéral Burkhalter, continuent d'être uniquement **couverts par les assurances complémentaires** appropriées.

Fonds «Reconnaissance de la médecine anthroposophique»

La réadmission des prestations des cinq méthodes de la médecine complémentaire dans le catalogue des prestations de base est, comme on le sait, seulement **provisoire** et pour une **durée limitée**. Pour cette raison et selon les directives du Conseiller fédéral Burkhalter, les critères légaux **d'efficacité, d'adéquation et d'économicité pour toutes les cinq méthodes** doivent à nouveau faire l'objet **d'études scientifiques** au cours des prochaines années. Dans le groupe d'accompagnement nommé par le Conseil fédéral, on discute en ce moment les directives et

S'ils étaient médecins de famille, je m'en remettrais tout de suite à tous les médecins anthroposophes que je connais, car j'ai le sentiment qu'ils comprennent le patient et ne décident pas précipitamment de faire quelque chose qui leur a peut-être été suggéré par un représentant de l'industrie pharmaceutique.

Ces médecins sont des personnalités, leur formation leur donne une culture générale incroyablement large et qui n'est justement pas fondée sur les seules sciences conventionnelles.

Robert Jütte, dr phil., directeur de l'Institut d'histoire de la médecine de la Fondation Robert Bosch, Berlin et Stuttgart

En résumé, on peut constater qu'après une période de succès dépassant toute attente et qui se prolonge encore, la médecine est de plus en plus confrontée à des limites.

Même si à première vue, celles-ci semblent être avant tout de nature financière, une approche plus fouillée montre que les raisons en sont plus profondes, qu'en réalité elles touchent les conditions existentielles mêmes de l'être humain.

*Christian Hess, dr med.
et Annina Hess-Cabalzar dans:
«Menschenmedizin –
Von der Vernunft der Vernetzung»,
Verlag Rüffer & Rub, Zurich*

Brochure «Conscience
et Santé» n° 770

Ma relation à la nourriture

Introduction à l'alimentation
dynamique

*Voilà un essai fort intéressant,
instructif et plaisant à lire.
L'auteur, Joël Acremant, nous
invite non seulement à repenser
notre alimentation mais à
expérimenter, à devenir «cher-
cheur en alimentation». Notre
instinct sain ayant disparu,
il devient nécessaire que nous
retrouvions, par un travail
conscient et sérieux au-delà
du simple «j'aime» ou «j'aime
pas», l'alimentation qui nous
convient.*

*Dépassant tout dogmatisme
ou théorie d'école de diété-
tique, Joël Acremant, nous
apprend à considérer l'aliment
comme étant un tout, bien plus
qu'un assemblage de divers
composants quantifiables,
destiné à nourrir l'être humain,
cet être complexe constitué
d'un Je, d'une âme et d'un
corps qui, tous trois, doivent
pouvoir y trouver une «satiété».*

les méthodes d'une nouvelle évaluation. Déjà maintenant il est clair que la médecine anthroposophique doit à nouveau effectuer des **projets de recherche**, surtout pour ce qui concerne l'économicité, si l'on veut donner de réelles chances à une **reconnaissance définitive**.

C'est la raison pour laquelle notre comité a décidé, ce printemps déjà, de créer un **fonds «Reconnaissance de la médecine anthroposophique»**, une tâche qu'il considère comme prioritaire. Ce fonds a pu être créé grâce à la grande générosité dont vous avez fait preuve en répondant à notre appel au don. Nous vous en sommes très reconnaissants. Comme ces **projets de recherche coûtent très cher** et que cette fois il ne faut pas s'attendre à une participation de la part de la Confédération, nous nous permettons de vous remettre en annexe un **nouvel appel au don**. D'avance nous vous remercions très sincèrement de votre soutien.

Référendum contre la loi sur la gestion des soins intégrés

Fin septembre, après plusieurs tentatives infructueuses d'adapter certains points de la loi sur l'assurance maladie introduite en 1996, le Parlement, après sept ans de délibérations, a **adopté le projet des réseaux de soins intégrés** (managed care). En plus d'une certaine **égalisation des risques** entre assurés, la nouvelle loi veut améliorer la qualité et l'efficacité dans le secteur de la santé en favorisant les **réseaux de soins intégrés**. Par une **mise en réseau** plus poussée et la **coresponsabilité financière** des fournisseurs de prestations, on veut entre autres éviter des examens inutiles ou en double. Afin que de nombreux assurés choisissent de s'affilier à des réseaux ou à des cabinets collectifs, il est prévu de baisser la **quote-part annuelle de 700 à 500 francs**; un rabais sur la prime annuelle est également possible. Les assurés qui ne veulent pas perdre le droit du **libre choix du médecin** pourraient voir leur **franchise augmenter de 10 à 15 pour-cent** et leur **quote-part s'élever à 1000 francs**.

Le compromis accepté par les Chambres après bien des tiraillements comprend – comme déjà mentionné – la **coresponsabilité budgétaire des fournisseurs de prestations** pour les frais générés. En plus de la disparition du libre choix du médecin, cette clause est pour beaucoup de médecins – en particulier pour les spécialistes – une raison de **tout entreprendre pour empêcher l'introduction de cette loi**. Ils veulent conserver leur **liberté thérapeutique** sans subir de contrainte économique. En conséquence, le comité «Libre choix du médecin pour tous» a commencé à récolter les 50 000 signatures nécessaires pour un référendum; celles-ci doivent être déposées au plus tard le 19 janvier 2012 et il ne fait aucun doute que cet objectif sera atteint. Une **votation sur cette nouvelle loi** aura donc lieu l'année prochaine et ce sera au peuple d'en décider.

Pour terminer, nous attirons votre attention sur la nouvelle brochure qui vous est remise en annexe: «**Ma relation à la nourriture – Introduction à l'alimentation dynamique**». Nous espérons qu'elle répondra aux questions que vous pourriez vous poser à ce sujet ou peut-être en fera-t-elle naître. – En renouvelant nos remerciements pour votre efficace et fidèle soutien, nous vous présentons nos salutations les meilleures et vous souhaitons **une lumineuse et chaleureuse période de Noël**.



Postplatz 5
Case postale 128
4144 Arlesheim
Tél. 061 701 15 14
Fax 061 701 15 03
info@anthrosana.ch
www.anthrosana.ch

Michael Werner, président

Herbert Holliger, responsable de gestion