

## A nos membres

L'année dernière, nous avons évoqué **deux júbilés** qui ont donné lieu à de nombreuses manifestations: le **150<sup>e</sup> anniversaire de Rudolf Steiner** et les **90 ans d'existence de la médecine et de la pharmacie anthroposophiques**. L'écho médiatique international a été énorme: plus de 250 articles dans la presse et plus d'une centaine d'émissions radio ou télévisées. Jamais encore par le passé, l'œuvre de **Rudolf Steiner et d'Ita Wegman** n'avait été reconnue de manière aussi différenciée que complète. L'hebdomadaire allemand «Die Zeit» a même honoré Rudolf Steiner du titre d'«**unique idéaliste allemand ayant réussi le passage du test de la réalisation pratique**». Notre assemblée générale à la clinique Ita Wegman, le 28 mai 2011, était une occasion de choix pour nous rappeler, nous aussi, de cet important événement et les personnes présentes ont pu entendre un exposé très vivant sur **l'œuvre féconde née de la collaboration** entre Rudolf Steiner et Ita Wegman.

### **35 ans d'engagement pour la médecine anthroposophique**

Cette année, nous pouvons commémorer les **35 années d'existence d'anthrosana** qui, depuis ses débuts, n'a cessé de se développer d'une manière réjouissante. «L'association pour une conception de la guérison élargie par l'anthroposophie» a été fondée il y a cinq septénaires, en présence du **docteur Walther Bühler** qui, au sein de **Weleda SA**, avait lancé l'idée de créer une telle association en Suisse. Depuis lors, cette dernière est devenue non seulement l'association anthroposophique suisse comptant le plus de membres mais encore **l'une des plus grandes associations de patients et d'assurés de notre pays**.

Durant les 25 dernières années, la **création de réseaux judicieux** qui réunissent les représentants de différents groupements de la médecine anthroposophique et de la médecine complémentaire ainsi que l'engagement intensif dans des actions **en politique de santé et en politique sociale** ont grandement contribué à soutenir et **promouvoir la médecine anthroposophique**. Les efforts entrepris et finalement couronnés de succès pour obtenir **un large remboursement de ces prestations** dans le cadre de l'assurance maladie de base en sont un des éléments.

### **En annexe vous trouverez**

- *la facture pour la cotisation*
- *l'invitation à l'assemblée générale avec le bilan, le compte de résultat et le budget*
- *le nouveau prospectus de notre association*
- *une invitation au don de la Maison de naissance Ita Wegman*
- *la nouvelle brochure «Les douze sens de l'être humain»*

*Nous sommes actuellement dans une phase d'évolution de la conscience qui devient de jour en jour plus dangereuse et où il est difficile de savoir quelles décisions prendre. Rudolf Steiner, en fondant l'anthroposophie comme la science moderne de l'esprit, a réalisé une percée décisive qui permet de retrouver équilibre et santé.*

*Dr med. Walther Bühler dans «Der Mensch zwischen Übernatur und Unternatur» (L'homme entre le surnaturel et l'infraturel)*

*Dans la vie tout est métamorphose,  
chez les plantes et les animaux  
jusque chez l'être humain,  
et même chez ce dernier.*

*Johann Wolfgang Goethe*



*La nouvelle responsable de  
gestion: Andrea Richter*

*Les signes qui annoncent  
quelque chose de neuf sont  
encore fragiles; souvent on ne  
les prend pas au sérieux. Déjà  
dans le passé, les changements  
importants ont toujours été  
l'initiative de quelques individus  
ou d'alliances d'élites; la  
majorité les a ridiculisés ou  
combattus. Plus tard, il s'est  
avéré que ceux-ci étaient les  
précurseurs de systèmes  
nouveaux.*

*Prof. Dr Dr h.c. Friedrich Glasl,  
médiation, recherche en science  
sur les conflits et professeur en  
théorie de l'organisation dans  
'Signale erkennen und verstehen'  
(Reconnaître et comprendre les  
signes), Trigon Themen 1/2012  
(www.trigon.at)*

Comme nous le connaissons de l'anthropologie de Rudolf Steiner, le **passage d'un septénaire à l'autre** au cours de la biographie représente toujours un pas dans l'évolution individuelle. Fait étonnant, ce rythme se montre aussi dans l'histoire de notre association où cette loi d'évolution s'est manifestée par des **changements nécessaires ou significatifs**. C'est à ce rythme qu'anthrosana s'est progressivement émancipée de Weleda pour devenir autonome à l'âge de 21 ans, se donnant un nouveau nom, une nouvelle image et un nouveau président. L'actuel **passage du 6<sup>e</sup> au 7<sup>e</sup> septénaire** correspond à une **césure marquante** puisque, après 26 années d'engagement intense et comme il l'avait prévu depuis un certain temps déjà, **Herbert Holliger**, notre responsable de gestion, confie ses responsabilités à une personnalité plus jeune.

### **Changement au poste de responsable de gestion**

Comme nous vous l'avons annoncé il y a une année, le comité s'est mis immédiatement à la recherche d'une personnalité capable de **succéder à Herbert Holliger**. En décembre 2011, après plusieurs entretiens avec différents candidats, son choix s'est porté sur **Andrea Richter**. Nous sommes très heureux d'avoir trouvé une **personnalité compétente** pour reprendre cette tâche très exigeante et diversifiée. Née à Ettingen (BL), la nouvelle responsable de gestion a achevé ses **études d'histoire et de littérature allemande** à l'université de Bâle. Andrea Richter a été ensuite engagée, en tant que **spécialiste en communication**, dans une grande entreprise puis a travaillé dans une agence de communication à Bâle. Non seulement Andrea Richter possède une **grande expérience du travail en relations publiques** mais son activité précédente l'a déjà amenée à s'occuper, entre autres, de problèmes de **santé publique** et des questions politiques en ce domaine.

Il y a quelques années, Andrea Richter a découvert la **médecine anthroposophique** qui a éveillé son enthousiasme et l'a conduite à étudier **les fondements de l'anthroposophie et les domaines pratiques** qui en sont inspirés. Début mai, la nouvelle responsable de gestion est entrée en fonction; durant ce premier mois, elle est initiée aux nombreuses tâches et activités qui l'attendent par son prédécesseur. La remise officielle de la responsabilité de gestion d'anthrosana se fera lors de **l'assemblée générale du 2 juin 2012** à Gempen.

### **35<sup>e</sup> assemblée générale au Sonnhalde à Gempen**

C'est donc avec plaisir que nous vous invitons à notre **assemblée générale du jubilé**. Vous aurez l'occasion d'y entendre une **rétrospective des années d'intense activité** du responsable de gestion sortant. Herbert Holliger a fait preuve d'un engagement infatigable, toujours orienté vers un but précis et sans lui, nous n'aurions probablement pas cet **article constitutionnel** – unique au monde – qui oblige la Confédération et les cantons à **prendre en compte la médecine complémentaire**.

Cette assemblée générale à Gempen offre aussi l'occasion de connaître l'**institut d'orientation anthroposophique du Sonnhalde**, situé dans un cadre magnifique; il offre un enseignement spécialisé et des foyers d'accueil pour des enfants, adolescents et adultes avec un handicap, en particulier l'**autisme** ou des troubles analogues de la perception et du comportement. **Fondé en 1971**, l'institut s'est beaucoup agrandi depuis lors et, avec ses stations externes à Aesch, Arlesheim et Nunningen, il offre à **170 pensionnaires de tout âge** un accompagnement différencié. Vous apprendrez plus de détails sur le

programme et l'ordre du jour de notre assemblée en consultant l'**invitation munie d'un formulaire d'inscription** que nous vous prions de renvoyer **jusqu'au 26 mai** au plus tard.

### **Alain Berset succède à Didier Burkhalter à la tête du DFI**

Après la rétrospective des années passées chez anthrosana et dans le cadre de son **rapport annuel**, le responsable de gestion sortant se prononcera également sur les développements actuels et les **perspectives futures en santé publique**. Un des thèmes importants est le changement à la tête du Département fédéral de l'intérieur (DFI). A la mi-décembre 2011, l'Assemblée fédérale a élu au **Conseil fédéral Alain Berset**, Conseiller aux Etats socialiste, né en 1972 à Fribourg. Après deux années seulement au DFI, **Didier Burkhalter** a repris le **Département des affaires étrangères** et Alain Berset, économiste et licencié en sciences politiques, le remplace à la tête du **Département de l'intérieur**. Ainsi, cette charge qui était pendant 11 ans en mains du parti libéral revient dans celles du parti socialiste qui avait perdu ce département important après la démission de **Ruth Dreifuss** qui avait été remplacée par **Pascal Couchepin**.

Le nouveau ministre de l'Intérieur s'est montré très satisfait de la répartition des départements et veut, dans les années qui viennent, s'atteler avec beaucoup de circonspection à sa tâche délicate, comportant **d'importantes options pour la santé publique** et les assurances sociales. **L'application de l'article constitutionnel** «L'avenir avec la médecine complémentaire» en fait partie. Fait réjouissant, par le passé le Conseiller fédéral Berset – comme son prédécesseur d'ailleurs – s'était exprimé de **manière très positive à ce sujet** (voir texte en marge). Mais il lui faut du temps pour se mettre au courant des différents dossiers, ce qui pourrait provoquer **certains retards**. La **Fédération de la médecine complémentaire** doit malheureusement encore patienter pour avoir sa première entrevue.

### **L'admission dans l'assurance de base réexaminée**

Le concept pour le réexamen de la requête pour l'**admission définitive** des cinq méthodes de la **médecine complémentaire dans l'assurance de base** sera au centre de cet entretien. Comme on le sait, depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2012 celles-ci sont **remboursées provisoirement** pendant six ans; cependant elles doivent avoir fait l'objet d'un **réexamen jusqu'en 2015**. Heureusement le Conseiller fédéral Berset a déjà décidé de confirmer le groupe de suivi «Médecine complémentaire» qui accompagne ce processus difficile. Sous la direction de **Semya Ayoubi** du DFI, les représentants et représentantes du Département fédéral de l'intérieur (DFI), de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et de la Fédération de la médecine complémentaire doivent décider de la procédure à suivre pour apporter la preuve exigée par la loi de **l'efficacité, de l'adéquation et de l'économicité** de ces méthodes.

A côté de Walter Stüdeli de la Fédération, la médecine anthroposopique est nouvellement représentée par le très compétent président de l'**Union des sociétés suisses de médecine complémentaire**, le docteur **Hans-Ulrich Albonico**. La doctoresse **Ursula Wolf**, médecin anthroposophe, fait partie du groupe depuis le début. Elle vient d'être nommée **privat-docent** à la faculté de médecine de l'université de Berne et occupe la chaire de médecine anthroposopique à l'Instance collégiale de médecine complémentaire à Berne (KIKOM) où elle a succédé à Peter Heusser. Voilà des **conditions préalables réjouissantes** et qui laissent présager un succès!

### **Avantages pour les membres d'anthrosana à la Casa Andrea Cristoforo**

*La villa achetée en 1936 par Ita Wegman pour en faire une maison de cure s'est depuis agrandie de plusieurs bâtiments. Vue imprenable sur le lac Majeur et proximité du légendaire Monte Verità au-dessus d'Ascona attirent non seulement les convalescents mais aussi des vacanciers. En juin, des «offres découverte» spéciales à prix réduit (avec compresses, massages et ateliers d'art thérapeutique) permettent de découvrir la médecine anthroposopique.*

**La Casa Andrea Cristoforo accorde à nos membres dès maintenant un rabais de 15 pour-cent sur toutes les nuitées: une nouvelle réjouissante. (Les offres à prix réduit en sont exemptées.) Informations complémentaires:**

**Téléphone: 091 786 96 00  
mail@casa-andrea-cristoforo.ch  
www.casa-andrea-cristoforo.ch**

*La médecine complémentaire complète de manière idéale notre système de santé car elle est très efficiente et ce à des prix raisonnables.*

*Alain Berset avant les élections parlementaires de 2007 dans le bulletin spécial de l'initiative populaire «Oui à la médecine complémentaire»*

*Si nous voulons préserver ce que nous avons, nous devons transformer beaucoup de choses.*

*Johann Wolfgang Goethe*

Brochure «Conscience  
et Santé» n° 771

## Les douze sens de l'être humain

Connaître, soigner et développer  
son organisme sensoriel

*L'évolution effrénée des  
techniques de communication  
et des médias est un phénomène  
marquant de notre époque.*

*De plus en plus, l'être humain  
est attaché si ce n'est ligoté à  
un écran: téléviseur, ordinateur,  
smartphone, console de jeux,  
etc. Devenus d'indispensables  
compagnons quotidiens pour  
beaucoup d'entre nous. Ce que  
nous percevons grâce à l'écran  
n'est pas la réalité, n'en est  
qu'une image. La plupart du  
temps nous ne sommes pas  
conscients de ce clivage entre  
le réel et l'apparence.*

*Une relation authentique avec  
le monde alentour, avec autrui  
et également avec nous-même  
est indispensable pour mener  
une vie humaine et saine. Cela  
est encore plus important pour  
le jeune enfant dont le Je doit  
se saisir du corps et le former.  
Soigner et développer les sens  
corporels est une des tâches  
très importante des parents et  
éducateurs de la petite enfance.  
Négliger ou malmenager les sens  
de l'enfant aura des consé-  
quences pour toute sa vie.*

*L'intention de cette brochure  
est de rendre le lecteur attentif  
à l'importance de ses sens  
et l'inviter à poursuivre les  
observations et la réflexion.*



Postplatz 5  
Case postale 128  
4144 Arlesheim  
Tél. 061 701 15 14  
Fax 061 701 15 03  
info@anthrosana.ch  
www.anthrosana.ch

## Votation sur les réseaux de soins intégrés le 17 juin 2012

Le Conseiller fédéral Alain Berset a également reçu de son prédécesseur un autre **dossier exigeant**: il doit – et cela déjà en début de carrière – défendre au nom du Conseil fédéral mais contre la volonté de son propre parti, une nouvelle **révision de la loi sur l'assurance maladie** très controversée. Elle concerne les **réseaux de soins intégrés** (managed care) et sera soumise au peuple **le 17 juin**. Le projet qui a été élaboré et discuté durant 7 ans au parlement risque d'échouer en raison de l'opposition **d'importants groupes de médecins**. Le comité **«Libre choix du médecin pour tous»** avait, en bénéficiant d'un large soutien, lancé un **référendum** contre cette révision de la LaMal.

À côté d'un affinement de la **compensation des risques** entre assurés, la nouvelle loi veut **promouvoir le développement de réseaux de soins intégrés** dans le but d'améliorer la qualité et l'efficacité du système de santé. Pour que toujours plus d'assurés adhèrent à des réseaux de médecins, existants ou nouveaux, on prévoit une participation aux frais abaissée à **500 au lieu de 700 francs par année** dans l'assurance de base et un rabais éventuel sur la prime. Les assurés qui ne veulent pas perdre le droit du libre choix du médecin verront leur **franchise** augmenter **de 10 à 15 pour-cent** et la **participation aux frais** s'élever à **1000 francs par année**. Comme dans bien des cas, cette révision de la loi laisse beaucoup de points ouverts et ce n'est qu'avec les **ordonnances fédérales** que se montreront les **effets concrets pour les assurés**. Que de nombreux médecins, en particulier les spécialistes, s'engagent avec force contre la nouvelle loi est compréhensible, car ils préféreraient ne pas endosser de **coresponsabilité budgétaire** et conserver leur **liberté thérapeutique** sans pression économique supplémentaire.

Pour terminer, nous nous réjouissons de vous présenter la **nouvelle brochure anthrosana «Les douze sens de l'être humain»** qui paraît, pour la première fois, simultanément dans les deux langues. **Béatrice Vianin**, traductrice de longue date pour la Suisse romande, en est l'auteure. Depuis de nombreuses années, elle travaille le thème des **douze sens** en lien avec la pédagogie et l'éducation de soi. – En annexe, vous trouverez, en plus de **notre prospectus**, une **invitation au don de la Maison de naissance Ita Wegman**. Son déménagement forcé au Pfeffingerhof entraîne des frais tels qu'elle ne peut exister sans un soutien financier extérieur. Les trois sages-femmes qui en sont les initiatrices veulent continuer d'offrir la **possibilité d'accoucher dans des conditions qui soient dignes** de cet instant si précieux de la venue au monde de l'être humain, ce que nous estimons très important. Nous sommes optimistes quant au résultat de cet appel car nous connaissons la générosité de nos membres. Nombreux sont ceux et celles qui ont répondu avec largesse à notre invitation au don pour le **fonds «Reconnaissance de la médecine anthroposophique»** en décembre dernier. Nous remercions très chaleureusement les généreux donateurs qui ont permis de verser une nouvelle fois un montant de **60'000 francs** dans ce fonds.

En vous remerciant de votre fidèle soutien et d'un prompt **versement de votre cotisation**, nous vous souhaitons une agréable période printanière et vous présentons nos très cordiales salutations.

Michael Werner, président

Herbert Holliger, responsable de gestion