

A nos membres

C'est avec une grande joie et une profonde reconnaissance que nous repensons à notre **33^e assemblée générale du 29 mai 2010** qui s'inscrit dans un rythme cosmique important; celle-ci s'est déroulée dans le cadre magnifique du **Sonnengarten à Hombrechtikon** dans l'Oberland zurichois. Les quatre-vingt-dix membres, dont certains avaient fait un long déplacement, y ont été chaleureusement accueillis et sustentés. Le **Sonnengarten, maison de retraite et home médicalisé** fondé en 1984 sur un concept novateur, a été le premier grand établissement anthroposophique de Suisse pour personnes âgées. Le **procès-verbal ci-joint** trace en grandes lignes une image évocatrice du déroulement de notre assemblée.

Les **visites guidées**, qui suivaient ou précédaient l'excellent repas, ont fait grande impression tant par l'**architecture** spacieuse et respectant les besoins individuels des pensionnaires que par l'offre très diversifiée d'activités culturelles qui incitent au développement de la créativité individuelle. Le **magnifique parc et les jardins** sont aménagés de telle sorte que les pensionnaires encore en forme peuvent cultiver leurs légumes, fleurs et fines herbes. L'attention d'**Odette et de Ruedi Hartmann**, directeurs de l'établissement, et la bonne atmosphère qui y règne se font sentir jusque dans les moindres détails. Celles-ci ont également empreint notre assemblée et nous avons reçu de nombreux échos positifs.

Améliorer la santé et la qualité de vie dans la vieillesse

Notre assemblée générale à Hombrechtikon n'a pas été seule à aborder le thème de la dernière phase de vie et de son sens. Comme il y a **toujours plus de personnes âgées** et qui nécessitent des soins, différents milieux cherchent des solutions pour améliorer leur état de santé et assurer leur autonomie dans un cadre de vie personnel. Il n'est donc pas étonnant que **le vieillir** et des thèmes autrefois tabous comme **le mourir et la mort** – actuellement même l'assistance au suicide – soient des thèmes largement présents dans les médias. La dernière édition du **FondsGoetheanum** d'octobre 2010 est consacrée à ce thème délicat et expose des points de vue inspirés de l'anthroposophie (www.fondsgoetheanum.ch/fr).

En annexe vous trouverez

- *une invitation au don ou – encore une fois – la facture pour la cotisation 2010*
- *le procès-verbal de l'assemblée générale du 29 mai 2010*
- *le prospectus de notre association*
- *la nouvelle brochure «Psychotropes pour enfants et adolescents»*

... ce que nous ne voulons pas résoudre, le destin se charge de nous le ramener.

Carl Gustav Jung

La pensée que «pouvoir s'en aller quand on veut» pourrait une fois se transformer en «partir quand les autres le veulent» donne froid dans le dos. Dans notre pays, la question fondamentale de notre existence se résume finalement à: «Combien ça coûte?» Et quand on considère les coûts réels, mourir est vraiment meilleur marché que tout le reste.

Colonne hebdomadaire «Der letzte Schluck» (La dernière gorgée) de Karin Hoffsten dans le «Wochezeitung» du 18 mars 2010

Quiconque considère les personnes âgées et malades seulement comme des facteurs de coûts, les méprise!

Avec les échecs de la politique des dernières décennies – avant tout dans les domaines de la famille, de la santé et du travail –, les structures familiales ont été détruites et les familles laissées seules pour résoudre leurs problèmes.

Werner Tigges dans «Pflegemanifest» d'octobre 2010 (www.weti.de)

En 1921 débuta l'histoire de l'«Institut clinique thérapeutique» à Arlesheim

Le 8 juin 1921, sur l'invitation d'Ita Wegman, Rudolf Steiner visita la clinique (cinq chambres) prête à recevoir les premiers patients. Quand nous arrivâmes sur la véranda, «Rudolf Steiner se tourna vers moi, me serra la main et me dit qu'il voulait travailler avec moi».
(Citation d'après Ita Wegman)

www.wegmanklinik.ch

Programme national de recherche «Fin de vie»

Dans les années à venir, un projet de recherche du Fonds national suisse (PNR 67) se consacrera également à ce thème. Doté d'un budget de 15 millions de francs, il veut recueillir de nouvelles connaissances sur le **déroulement de la dernière phase de la vie** ainsi que des données sur les «conditions sociales, économiques, institutionnelles, juridiques et culturelles du décès en Suisse». Le projet de recherche veut fournir des **repères d'orientation** et un **savoir pratique** pour les **politiciens en charge de la santé et les groupes socioprofessionnels** impliqués dans l'accompagnement de personnes en fin de vie. Début septembre, le conseil de la recherche du Fonds national a élu le groupe directeur du projet. Markus Zimmermann, conseiller pour la recherche et l'enseignement de l'éthique théologique de l'université de Fribourg, en est le président.

Peu de temps après, le Conseil fédéral approuvait un accord qui autorise la Suisse à participer au programme «Ambient Assisted Living». Il s'agit d'un **programme européen de recherche et de développement** qui tient compte des modifications démographiques en Europe. Comme la proportion de personnes âgées dans la population va croissant, le programme veut soutenir des projets de recherche qui améliorent **l'état de santé et la qualité de vie** dans la vieillesse. Il comprend des méthodes, des produits et des prestations qui soutiennent les personnes âgées dans la vie quotidienne.

C'est dans l'ignorance de ces projets de recherche que nous avons décidé, il y a six mois, de consacrer notre **série de conférences de l'année prochaine** au même thème. Nous sommes heureux d'avoir pu engager des **orateurs et oratrices compétents** pour les sept villes de Suisse allemande où elles auront lieu et trouver des sponsors fidèles ou nouveaux.

90 ans de médecine anthroposophique

En février prochain, on fêtera l'anniversaire de la fondation, en 1921, de la médecine et de la pharmacie anthroposophiques. Pour ce **jubilé**, en collaboration avec la **Clinique Ita Wegman**, nous avons organisé une série de conférences avec d'éminents orateurs: le professeur **Peter Selg** et les docteurs **Lukas Schöb** et **Michaela Glöckler** parleront au SCALA de Bâle. Ils feront revivre ce moment historique et le souvenir des **individualités fondatrices** mais se pencheront également sur des problèmes actuels et développeront des perspectives d'avenir. Le 8 juin 2011 – jour anniversaire de la fondation de la première clinique anthroposophique au monde – il y aura une cérémonie officielle et le **18 juin**, on fêtera publiquement l'anniversaire de la Clinique Ita Wegman avec une journée «**portes ouvertes**».

Année du jubilé 2011: 150^e anniversaire de Rudolf Steiner

Quatre jours seulement après la dernière conférence du jubilé au SCALA, le **27 février 2011**, on honorera le 150^e anniversaire de **Rudolf Josef Lorenz Steiner** au Goetheanum. Grâce à l'initiative et à l'infatigable engagement de Vera Koppehel du «Rudolf Steiner Archiv» à Dornach, des manifestations auront lieu dans le monde entier. Celles-ci ont pour objectif de faire connaître le **fondateur de l'anthroposophie** à un large public. Malheureusement et surtout dans les médias, malgré son **immense impact sur de nombreux domaines de la vie**, Rudolf Steiner est encore méconnu et souvent relégué à tort en compagnie de personnalités douteuses. Toutefois, **la double exposition: «Rudolf Steiner – l'alchimie du quotidien»** et

«Rudolf Steiner et l'art contemporain» au **Musée d'art de la ville de Wolfsburg**, qui a connu un vif succès et a dû être prolongée, a recueilli de nombreuses critiques positives; il est donc permis d'espérer que la réelle unicité et grandeur de Steiner soient enfin reconnues à leur juste valeur.

Afin que les médias puissent informer le public dès maintenant sur les nombreuses **manifestations de l'année du jubilé**, le Goetheanum a organisé, le 4 novembre 2011, une **conférence de presse internationale**. Dans l'invitation on pouvait lire: «Rudolf Steiner (1861–1925), un des plus importants réformateurs du 20e siècle, a inspiré et inspire encore aujourd'hui des artistes, entrepreneurs et scientifiques dans le monde entier. Il s'est engagé pour une **compréhension de l'être humain et de la Terre comme une totalité**; il est le fondateur des écoles Waldorf et de l'agriculture biodynamique. Ses innovations marquent aujourd'hui sous des aspects les plus variés la **vie culturelle et quotidienne** – que ce soit dans l'approche différente de la nature et de la technique, en médecine et en cosmétique, ou encore en architecture et en art.» Plusieurs étapes de cette «vie en voyage» peuvent être revécues au cours du voyage anniversaire à bord d'un **train spécial** – le «Rudolf Steiner Express» – qui, du 24 au 28 février 2011, fera le trajet de **Cologne à Vienne** en passant par **Kraljevec** (aujourd'hui en Croatie), le lieu de sa naissance (voir texte en marge).

Efficacité et économicité de la médecine complémentaire

Comme il a déjà été mentionné dans le procès-verbal de notre assemblée annuelle, depuis l'exclusion de la médecine complémentaire de l'assurance de base par Pascal Couchepin alors ministre de la santé, **200 études cliniques** sur son efficacité, dont plus de 50 en double aveugle, ont été publiées. **80% des études** prouvent que la **médecine complémentaire exercée par des médecins** est efficace. Après une lutte de cinq ans, les **résultats positifs sur économicité** effectués dans le cadre du programme d'évaluation des médecines complémentaires (PEK) ont enfin pu être publiés dans le Bulletin des médecins suisses. Ils démontrent que **les méthodes examinées** n'ont pas seulement des avantages financiers et que, pour cette raison, elles doivent absolument **être favorisées** – et non entravées! – **dans tous les secteurs de la santé**. Le résumé des résultats publiés dans le Bulletin des médecins et sur Internet le montrent très clairement (voir texte en marge).

Réadmission des prestations dans l'assurance de base

Il serait donc dans l'intérêt de tout le monde que – à l'occasion du 150^e anniversaire de Rudolf Steiner – les autorités helvétiques réintègrent **la médecine anthroposophique** dans l'assurance de base obligatoire, et cette fois définitivement, **la reconnaissant ainsi officiellement**. Dans les semaines qui viennent, cette décision, extrêmement importante pour tous les domaines de notre mouvement médical, va tomber. En avril de cette année, les associations spécialisées de l'UNION des médecins de la médecine complémentaire ont déposé auprès de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) une **demande de réadmission** avec les études détaillées exigées sur **l'efficacité, l'adéquation et l'économicité**. Dans sa séance du 9 septembre, la Commission fédérale des prestations générales et des principes (CFPP) qui est compétente pour l'évaluation a décidé de confier à une **sous-commission l'examen approfondi des cinq requêtes** des sociétés de médecins de la médecine anthroposophique, de l'homéopathie, de la thérapie neurale, de la phytothérapie et de la médecine traditionnelle chinoise avant de prendre sa décision.

150 ans Rudolf Steiner



Informations et programme des manifestations sur:
www.rudolf-steiner-2011.com

Que serions-nous sans l'anthroposophie?

Quel inestimable cadeau nous a été donné là; elle nous rend capables de comprendre la Terre et l'humanité.

Note d'Ita Wegman (1940)

La médecine complémentaire est-elle économique?

Les consultations de patients chez les médecins qui en plus de leur formation académique ont acquis un certificat de capacité en médecine complémentaire sont plus longues que chez les médecins académiques.

Malgré cela, les coûts à charge de l'assurance maladie de base obligatoire par patient et par année ne sont pas plus élevés et ceux par médecin et par année inférieurs de 29%.

Les traitements de base centrés avant tout sur le patient, comme ils sont assurés par les médecins de la médecine complémentaire avec certificat FMH, obtiennent plus de satisfaction chez les patients.

Prof. dr med. André Busato et Hans-Peter Studer, dr sc. écon. dans le Bulletin des médecins suisses, no 18 du 5 mai 2010

Brochure «Conscience
et Santé» n° 768

Psychotropes pour enfants et adolescents

*Hyperactivité, déficit de
l'attention et ritaline: un défi*

*L'augmentation rapide et
effrayante de la prescription et
de la consommation de ritaline
ou de substances analogues
dans le monde repose sur un
modèle neurophysiologique en
lui-même inconsistant.*

*Les effets secondaires connus
et les conséquences à long
terme encore ignorées exigent
une remise en question en
profondeur qui ne doit pas
rester réservée aux seuls
spécialistes.*

*Dans sa brochure, le docteur
Albonico nous donne les
éléments nécessaires pour
nous former un jugement clair
sur ce nouveau phénomène
qui n'est pas seulement un
problème médical mais un
problème de société.*

*En définitive, il s'agit de savoir
si nous voulons des enfants
normés et vivre dans une
société de plus en plus rigide
ou donner la priorité à la vie.*

Cette **décision préalable de la CFPP** à l'intention du chef du département de l'Intérieur (DFI), qui décidera seul et définitivement et qui est soumis à de fortes pressions, pourrait déjà tomber le 7 décembre. Fait réjouissant, le **Conseiller fédéral Didier Burkhalter** (PLR) avait déclaré à une délégation parlementaire le 22 février déjà qu'il respectait la volonté populaire et qu'il voulait mettre en œuvre les **requêtes centrales de l'article constitutionnel** «Pour la prise en compte des médecines complémentaires». Il semblerait qu'**Andreas Faller, vice-directeur de l'Office fédéral de la santé publique**, responsable pour le secteur caisse maladie et accidents, et **président de la CFPP**, ne joue pas un rôle minime. Depuis 2001 jusqu'au milieu de cette année, Andreas Faller était au département bâlois de la santé; de plus, il était non seulement longtemps domicilié à Arlesheim mais également, pour une courte durée, président du PLR local. Il devrait donc bien **connaître nos cliniques** et leur importance pour toute la Suisse, voire pour le monde!

A entendre l'écho des médias et des conversations de couloirs au Palais fédéral, cinq ans et demi après **l'exclusion**, incompréhensible et pratiquement sans raison, **des cinq méthodes** par Pascal Couchepin, le danger est à nouveau grand que la décision au sujet des **requêtes scientifiquement bien documentées** ne se fonde pas sur des critères objectifs mais sur une **tactique purement politique**. On dit que, pour satisfaire la volonté populaire du 17 mai 2009, la thérapie neurale et la phytothérapie devraient être acceptées. Ces dernières sont les plus proches de la médecine académique et ont une signification bien moindre que les trois autres méthodes. Pour **la médecine anthroposophique**, cela signifierait un coup très dur et serait une décision inacceptable, cela d'autant plus que, selon les dires du président de l'UNION, le docteur Hans-Ulrich Albonico, le fondement scientifique de **la requête** de l'Association suisse des médecins d'orientation anthroposophique (VAOAS) serait **de très bonne qualité**. C'est pourquoi, la VAOAS a adressé une lettre directement au Conseiller fédéral Burkhalter où elle exige que les requêtes soient **examinées sérieusement** et les exigences légales remplies. Nous continuerons également de rappeler **la volonté très claire du peuple** aux instances concernées à Berne.

Pour terminer, nous attirons votre attention sur **notre nouvelle brochure** qui vous est remise en annexe: «**Psychotropes pour enfants et adolescents**». Le syndrome du déficit de l'attention associé ou non à l'hyperactivité est dans toutes les bouches. Et pourtant, le TDA/H n'est pas une maladie mais un **ensemble d'observations à pondération purement subjective**. C'est pour cette raison qu'il est pratiquement impossible d'avoir des chiffres exacts sur sa fréquence et des connaissances sur ses causes. L'histoire du TDA/H ne commence pas par la découverte d'une maladie mais par celle d'un médicament, la «ritaline», pour lequel on cherchait une application.

Il nous reste à vous remercier encore une fois de votre fidèle soutien et à vous souhaiter une période de l'Avent propice à la réflexion et une lumineuse fête de Noël.



Michael Werner, président



Herbert Holliger, responsable de gestion



Postplatz 5
Case postale 128
4144 Arlesheim
Tél. 061 701 15 14
Fax 061 701 15 03
info@anthrosana.ch
www.anthrosana.ch