



## Liebe Mitglieder

40 Jahre alt ist anthrosana vor gut einem Monat geworden! Seit 40 Jahren vermittelt anthrosana mit Publikationen und Veranstaltungen sowie als Ansprechpartnerin Impulse für Gesundheit und Lebensgestaltung. Dabei war und ist es anthrosana immer ein Anliegen, die Patientenkompetenz zu fördern und Menschen anzusprechen, die Gesundheit und Krankheit aus einem ganzheitlichen Blickwinkel betrachten wollen.

### Das finden Sie in der Beilage

- Mitgliederbeitragsrechnung für 2017
- Einladung zur Generalversammlung mit Bilanz, Erfolgsrechnung 2016 und Budget 2017
- anthrosana-Prospekt Frühling 2017
- Neues anthrosana-Heft: «Die Kraft der Mistel – 100 Jahre Misteltherapie bei Krebs»
- Flyer Jubiläumsreise nach Kroatien
- Flyer «Die Lebenskräfte stärken»: Vortrag und Seminar mit Dr. med. Christian Schopper
- Flyer Ausflüge und Wanderungen «Auf den Spuren von Odilias Heilimpuls»
- Flyer «Das Kochbuch – Rezepte aus der Küche der Lukas Klinik» zum Jubiläumspreis
- Spendenaufruf [www.sterben.ch](http://www.sterben.ch)

### Danke für vier Jahrzehnte Engagement

Am 2. April 1977 ist anthrosana als Verein für ein anthroposophisch erweitertes Heilwesen gegründet worden. Die Anregung dazu kam vom Arzt Walter Bühler, dem geistigen Vater und damaligen Vorstandsvorsitzenden des Vereins für ein anthroposophisch erweitertes Heilwesen in Deutschland (heute gesundheits aktiv). Dieter W. Frei, damaliger Direktor der Weleda AG in Arlesheim, hat die Idee von Walther Bühler umgesetzt. Erster Vereinspräsident war während 21 Jahren Wilhelm Meyer, der heute über 90-jährige Ehrenpräsident von anthrosana. Ihm folgte Michael Werner als ebenfalls langjähriger Präsident während 17 Jahren. Als er nach insgesamt 21 Jahren im Vorstand in den Ruhestand trat, übernahm unser heutiger Präsident Renatus Ziegler 2015 das Amt. Sie alle setzten und setzen sich gemeinsam mit den gesamten ehrenamtlich tätigen Vorstandsmitgliedern sowie den Mitarbeitenden der Geschäftsstelle engagiert und erfolgreich für den Verein mit seinen heute rund 5500 Mitgliedern sowie für die Förderung, Verbreitung und Anerkennung der Anthroposophischen Medizin ein. Wir möchten an dieser Stelle allen ehemaligen und heutigen Vorstandsmitgliedern sowie den ehemaligen und heutigen Mitarbeitenden der Geschäftsstelle herzlich für ihre wichtige und sehr geschätzte Arbeit in den vergangenen 40 Jahren und heute bedanken. Sie alle haben anthrosana mit grossem Einsatz weiterentwickelt, geprägt und stetig vorangebracht. Herzlich gratulieren möchten wir auch Willi Doebeli von der Geschäftsstelle zu seinem 20-jährigen Dienstjubiläum bei anthrosana vor ein

paar Monaten. Wir danken ihm für sein unerschöpfliches Engagement sowie für seine überaus wichtige und wertvolle Arbeit in all diesen Jahren.

### **Gesundheitspolitik: Langjähriges Engagement**

Wichtiger Bestandteil der Aktivitäten von anthrosana ist das Engagement in der Gesundheitspolitik. Sie war Initiatorin und Gründungsmitglied des Forums für Ganzheitsmedizin (ffg), der Vorläuferorganisation des heutigen Dachverbands für Komplementärmedizin (Dakomed). anthrosana hat sich intensiv für die Förderung und Anerkennung der Komplementärmedizin von der Lancierung der Volksinitiative «Ja zur Komplementärmedizin» bis zur Verankerung der Komplementärmedizin in der Bundesverfassung 2009 im Verfassungsartikel 118a eingesetzt. Herbert Holliger, der ehemalige und langjährige anthrosana-Geschäftsführer von 1986 bis 2012, ein ausgezeichnete Kenner des gesundheitspolitischen Umfelds in der Schweiz, kämpfte bei diesem Prozess erfolgreich an vorderster Front mit viel Herzblut. Wir danken Herbert Holliger herzlich für seine wegweisende Arbeit im Bereich der Gesundheitspolitik sowie für seine vielfältigen Verdienste als Geschäftsführer von anthrosana während 26 Jahren.

### **Stiftungsprofessur: Herzlichen Dank für grosszügige Unterstützung**

Im Namen des Vorstandes und Vereins zur Einrichtung einer komplementärmedizinischen Stiftungsprofessur mit Schwerpunkt Anthroposophische Medizin an der Universität Basel (PRIAM-BS) möchte ich mich für die grosszügige Unterstützung durch Spenden der Mitglieder von anthrosana ganz herzlich bedanken.

Gerade in den kürzlich geführten Gesprächen mit den Stiftungen und der Universität wurde deutlich zum Ausdruck gebracht, dass es sehr begrüsst wird, dass die Initiative zu dieser Professur breit unterstützt wird, auch finanziell. Wir haben nun das Zielbudget von 3 Millionen Schweizer Franken für die fünf Jahre erreicht.

Aktuell werden die definitiven Verträge zwischen Förderern und Universität aufgesetzt. Wenn alle unterschrieben sind, was voraussichtlich bald der Fall sein sollte, kann mit der Ausschreibung und dem Bewerbungsverfahren begonnen werden. Ziel ist weiterhin der Beginn der Professur auf das Herbstsemester 2018.

anthrosana und ihre Mitglieder haben dazu einen bedeutenden Beitrag geleistet! Herzlichen Dank!

*Dr. med. Felix Schirmer, Präsident PRIAM-BS*

Das Engagement in der Gesundheitspolitik führte anthrosana auch nach der Verankerung der Komplementärmedizin in der Verfassung unvermindert weiter. Der Dakomed, bei dem anthrosana Mitglied ist, engagiert sich dafür, dass die Kernforderungen zum Verfassungsartikel umgesetzt werden. Mehrere davon sind heute umgesetzt oder auf gutem Weg. Das Ziel jedoch, die gleichberechtigte Zusammenarbeit von Schul- und Komplementärmedizin, ist noch nicht erreicht. anthrosana setzt sich daher auch weiterhin stark für die Förderung und Besserstellung der Komplementärmedizin, insbesondere der Anthroposophischen Medizin, ein.

### **Grosszügige Spenden zur Unterstützung der geplanten Stiftungsprofessur**

Im Herbst haben wir Sie, liebe Mitglieder, in einem Spendenaufruf dazu eingeladen, die geplante komplementärmedizinische Stiftungsprofessur mit Schwerpunkt Anthroposophische Medizin finanziell zu unterstützen. Wir sind beeindruckt über die grosszügigen Spenden von vielen Mitgliedern. Rund 50 000 CHF für die Professur haben uns erreicht. Wir danken allen Mitgliedern herzlich für ihre Spendenbereitschaft. Sie leisten damit einen wichtigen Beitrag dazu, die Anthroposophische Medizin im universitären Kontext zu etablieren. Ihre Spenden ermöglichen es uns nun, die geplante finanzielle Unterstützung der Stiftungsprofessur mit jährlich 50 000 Schweizer Franken in den nächsten fünf Jahren auf 60 000 Franken pro Jahr aufzustocken! Die Verträge zwischen den Förderern und der Universität sind in Vorbereitung. Danach kann mit der Ausschreibung begonnen und das Bewerbungsverfahren gestartet werden.

### **100 Jahre Misteltherapie bei Krebs**

Von Januar bis April fand in sieben Schweizer Städten die traditionelle anthrosana-Vortragsreihe mit insgesamt 22 Vorträgen und acht Referenten statt. Anlässlich des wichtigen Jubiläums «100 Jahre Misteltherapie bei Krebs» waren die Vorträge diesem Thema gewidmet. Die zahlreichen positiven Rückmeldungen haben uns sehr gefreut. Allen Mitwirkenden ein herzliches Dankeschön für ihren tatkräftigen Einsatz!



Auch das neue anthrosana Heft «Die Kraft der Mistel» befasst sich mit diesem Thema. Vor genau 100 Jahren nahm auf Anregung von Rudolf Steiner die Misteltherapie zur Behandlung von Krebs in der

Schweiz ihren Anfang. Heute zählt die Misteltherapie zu den am häufigsten eingesetzten komplementärmedizinischen Arzneimitteln im deutschsprachigen Raum. Die verschiedenen Beiträge des neuen Hefts von Wissenschaftlern, Forschern und Ärzten spannen einen Bogen von Ita Wegmans entscheidendem Beitrag zur Entwicklung der onkologischen Misteltherapie (Peter Selg), über die botanischen Besonderheiten der Mistel (Hartmut Ramm) zur Forschung über die Mistel und ihre Substanzen (Konrad Urech) sowie klinische Studien über die Misteltherapie (Interview mit Danijel Galun) bis zu den ärztlichen Erfahrungen in der Integrativen Onkologie (Interviews mit Michael Decker und Hannes Graf). Die Beiträge zeigen auf, warum die Mistel eine der ungewöhnlichsten Heilpflanzen ist, deren Potenzial noch längst nicht ausgeschöpft ist.

### **Jubiläumsgeneralversammlung in Hombrechtikon**

Bald schon findet unsere Jubiläumsgeneralversammlung am 17. Juni im Alters- und Pflegeheim Sonnengarten in Hombrechtikon statt, zu der wir sie herzlich einladen. Im Anschluss an die Generalversammlung können Sie an einer Führung durch den Sonnengarten teilnehmen, wo wir auch das neue Gebäude besichtigen werden, das speziell für von Demenz betroffene Menschen konzipiert und errichtet wurde. Danach wird Dr. med. Christian Schopper einen Vortrag über Weisheit und Würde im Alter halten.

### **Jubiläumsreise nach Kroatien**

Anlässlich des Jubiläums von anthrosana bieten wir Ihnen verschiedene Veranstaltungen an. Vom 23. bis 27. August führen wir eine Jubiläumsreise nach Kroatien durch. Das vielfältige Programm beinhaltet verschiedene Ausflüge mit Besichtigungen. Eine wichtige Station wird die Besichtigung des Geburtsorts von Rudolf Steiner in Donji Kraljevec sein.



Reiseteilnehmer dürfen sich auch auf mehrere spannende Vorträge von Dr. med. Christian Schopper freuen. Dragan Senfner, Mitarbeiter der Geschäftsstelle von anthrosana, übernimmt die Reiseleitung. Näheres zum Programm entnehmen Sie beiliegendem Flyer.

### **Vortrag und Seminar: Die Lebenskräfte stärken**



Zum Jubiläum veranstalten wir auch einen Vortrag und ein Seminar mit Dr. med. Christian Schopper zum Thema «Lebenskräfte stärken» am 22. und 23. September im Ackermannshof in Basel. Im Vortrag spricht Dr. Schopper über das Geheimnis der Lebenskräfte als Grundlage der Gesundheit. Im Seminar erarbeitet er mit den Teilnehmenden anhand einfacher und praktischer Übungen, wie man die Lebenskräfte stärken und dadurch widerstandsfähiger gegenüber den Anforderungen und Belastungen des Alltages werden kann. Details finden Sie im beiliegenden Flyer.

### **Attraktive Aktion zum Wechsel in die Zusatzversicherung Natura Integrale von KPT**

Im August und September 2017 wird es für anthrosana-Mitglieder ein spezielles und einmaliges Angebot zum Abschluss der Zusatzversicherung Natura Integrale der Krankenversicherung KPT zu vereinfachten Aufnahmebedingungen geben. Mit der Zusatzversicherung Natura Integrale werden die anthroposophischen Therapien auf ärztliche Verordnung unlimitiert vergütet. Auch die Kosten für anthroposophische und homöopathische Heilmittel werden auf ärztliche Verordnung unabhängig von einer Listenzugehörigkeit zu 90 Prozent ohne Limite übernommen.

Die Aktion ist in Vorbereitung und die genauen Bedingungen in Abklärung. Eine ausführliche Information erhalten Sie im August.



## Ausflüge und Wanderungen: Auf den Spuren von Odilias Heilimpuls



Auf zwei Ausflügen sowie zwei Wanderungen gehen wir wieder den Spuren von Odilias Heilimpuls nach. Thema der beiden Ausflüge nach St. Ottilien bei Freiburg und in die Ermitage Arlesheim am 24. Juni und 30. September ist die «Fluchtlegende der heiligen Odilia». Und unter dem Motto «Die heilende Kraft des Wassers» haben wir für Sie am 24. Juni und 30. September jeweils eine Wanderung vom Odilienberg nach Niedermünster mit einem Abstecher zur Odilienquelle und zur Kapellenruine von Saint-Jacques geplant. Die Ausflüge und Wanderungen finden wie in den letzten Jahren unter der Führung von Michaela Spaar, Kulturhistorikerin und Kräuterfachfrau sowie Vorstandsmitglied von anthrosana, statt. Weitere Informationen finden Sie in beiliegendem Flyer.

## Kochbuch mit Rezepten aus der Lukas Klinik zum Jubiläumspreis

Wir bieten unseren Mitgliedern «Das Kochbuch der Lukas Klinik» von Hermann Spindler, heute Küchenchef der Klinik Arlesheim, zum Jubiläumspreis für CHF 10.– statt für CHF 32.50 an.

Die damalige onkologische Spezialklinik Lukas Klinik in Arlesheim war nicht nur für ihre ganzheitliche Therapie und Pflege bekannt, sondern bei Kennern auch für ihre hervorragende Küche. Weitere Informationen zu diesem Jubiläumsangebot mit Bestellalon finden Sie in der Beilage.

## Angebot einjährige Gratismitgliedschaft

Gerne erinnern wir Sie an unser Jubiläumsangebot einer einjährigen Gratismitgliedschaft für Menschen, die noch nicht Mitglied von anthrosana sind, und ermuntern sie, Familienmitglieder, Freunde und Bekannte auf die Gelegenheit aufmerksam zu machen.

Wir freuen uns Sie an unserer Generalversammlung oder an unseren verschiedenen Jubiläumsveranstaltungen zu begrüßen.

Wir danken Ihnen herzlich für Ihre treue Mitgliedschaft, ohne die ein anthrosana-Jubiläum gar nicht möglich wäre, und wünschen Ihnen eine schöne Frühlingszeit.

Herzliche Grüsse

Renatus Ziegler

Dr. Renatus Ziegler, Präsident

Andrea Richter

Andrea Richter, Geschäftsführerin

A photograph of a young girl with long brown hair, wearing a pink crown and a bright pink dress over a light green shirt. She is running happily on a paved path, holding a bouquet of colorful flowers. The background is a lush green garden. In the top left corner of the image, there is a diagonal banner that reads "40 Jahre anthrosana". At the bottom of the image, the anthrosana logo is displayed, consisting of a stylized red figure and the word "anthrosana" in red. Below the logo, the text "Impulse für Gesundheit und Lebensgestaltung" is written in blue.

40 Jahre  
anthrosana

anthrosana

Impulse für Gesundheit  
und Lebensgestaltung