anthrosana
Ihre Patientenorganisation

Online-Vorträge 2021

von Hansueli Albonico, Matthias Girke, Michaela Glöckler, Kaspar Jaggi, Christian Schopper und Georg Soldner

Alle anthrosana-Vorträge 2021 wurden aufgezeichnet und sind als Download im Online-Shop erhältlich.

Wie lernt das Immunsystem des Kindes?

Georg Soldner

Wie entwickelt sich das Immunsystem im Kindesalter und was stört seine Entwicklung? Allergien und Autoimmunerkrankungen nehmen zu; nicht wenige Kinder sind sehr infektanfällig. Im Vortrag wird umfassend erklärt, wie das lernende Immunsystem des Kindes individuell unterstützt und gefördert werden kann. Dabei wird deutlich, wie eng das Immunsystem mit der leiblichen und seelisch-geistigen Entwicklung des Kindes, mit seiner Ernährung und den Veränderungen der Umwelt zusammenhängt.

Dauer: 50 Minuten

Georg Soldner

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, stellvertretender Leiter der Medizinischen Sektion am Goetheanum; viele Jahre als niedergelassener Kinder- und Jugendarzt in München tätig; ausgedehnte Vortragstätigkeit; zahlreiche Publikationen.

Wie stärke ich mein seelisches Immunsystem?

Dr. med. Christian Schopper

Was unser physisches Immunsystem schwächt, ist allgemein bekannt. Viel weniger wird über unser seelisches Immunsystem gesprochen, das ebenfalls angegriffen werden kann. Mit welchen inneren Gedanken, Gefühlen und Einstellungen können wir dieses stärken? Die moderne Psychoneuroimmunologie und die Anthroposophie geben hierzu interessante Erkenntnisse – gerade auch im Hinblick auf die aktuelle Coronakrise.

Dauer: 66 Minuten

Dr. med. Christian Schopper

Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Arzt für Anthroposophische Medizin VAOAS. Heute hat er zwei Praxisstützpunkte für Psychosomatik, Psychiatrie, Neurologie und Anthroposophische Medizin in Zürich. Langjährige Arbeit in Lehre und Forschung sowie ausgedehnte Vortrags- und Seminartätigkeit; zahlreiche Publikationen.

Zusammenleben trotz Distanz – Unser Leib kann Vorbild sein

Dr. med. Kaspar H. Jaggi

Stehen «Social Distancing» und «gemeinsam»* nicht im Widerspruch? Unser Leib kann Vorbild sein: Wir betrachten, wie unser Gehirn und unsere Fusssohlen zusammenwirken, auch wenn sie sich nicht sehen. Was können wir von diesem lebendigen Beispiel für unser Zusammenleben trotz «Distancing» lernen?

Dauer: 32 Minuten

Dr. med. Kaspar Hannes Jaggi

Studium in Bern und Ausbildung zum Arzt für Allgemeine Medizin. Ärzteseminar für Anthroposophische Medizin in Arlesheim und praktische Erfahrung an mehreren anthroposophischen Kliniken und Heimen. Arztpraxis im Raum Bern und medizinisch-wissenschaftliche Tätigkeit für anthroposophische Heilmittelhersteller.

* «Gemeinsam» lautet der Titel der anthrosana-Vortragsreihe 2021.

Die Problematik der Digitalisierung für die kindliche Entwicklung

Dr. med. Michaela Glöckler

Die Digitalisierung ist zentraler Bestandteil der heutigen Lebenswelt und wird es immer mehr werden – das steht ausser Frage. Was jedoch viel zu wenig beachtet wird, ist: welche Auswirkungen die Bildschirmzeit in der Kindheit hat. Hierzu nimmt die Vortragende aus ihrer kinderärztlichen Erfahrung Stellung.

Dauer: 50 Minuten

Dr. med. Michaela Glöckler

Kinder- und Jugendärztin. Von 1988 bis 2016 Leitung der Medizinischen Sektion am Goetheanum, Mitbegründerin der Alliance for Childhood und der Europäischen Allianz von Initiativen angewandter Anthroposophie (ELIANT); internationale Vortrags- und Seminartätigkeit; zahlreiche Publikationen.

Was will uns die Coronakrise sagen?

Dr. med. Michaela Glöckler

Das Besondere an der Coronapandemie ist, dass sie kaum einen Menschen unberührt lässt. Angst, Unsicherheit, Sorge um die eigene Gesundheit und den nächsten Angehörigen haben ebenso um sich gegriffen wie eine Welle von Hilfsbereitschaft und neuer Sensibilität für Aufgaben, die sich jetzt persönlich und gesellschaftlich stellen. Welche Aufgaben sind dies? Wie können wir sie anpacken, sodass die Krise zur Chance für uns alle wird?

Dauer: 49 Minuten

Gemeinschaftsbildung als Kraftquelle – wie kann das gelingen?

Dr. med. Michaela Glöckler

Je selbstbewusster und selbstbestimmter die Menschen werden, umso schwieriger wird das soziale Miteinander. Nichts aber raubt einem mehr Kraft, als wenn menschliche Beziehungen in Schieflage geraten oder zerbrechen. Welchen Ausweg gibt es aus diesem Dilemma? Wie kann man die individuellen und sozialen Bedürfnisse in Einklang bringen?

Dauer: 48 Minuten

Dr. med. Michaela Glöckler

Kinder- und Jugendärztin. Von 1988 bis 2016 Leitung der Medizinischen Sektion am Goetheanum, Mitbegründerin der Alliance for Childhood und der Europäischen Allianz von Initiativen angewandter Anthroposophie (ELIANT); internationale Vortrags- und Seminartätigkeit; zahlreiche Publikationen.

Was ist das Licht für Gesundheit, Seele und Geist?

Dr. med. Matthias Girke

Licht hat vielfache Auswirkungen auf unser Leben: In diesem Vortrag geht es um seine Wirksamkeit im Körper, um seine Bedeutung für die Seele und das geistige Wesen des Menschen sowie seine Beziehungen zu Krankheit und Gesundheit.

Dauer: 52 Minuten

Dr. med. Matthias Girke

Facharzt für Innere Medizin, Palliativmedizin, Diabetologie, Anthroposophische Medizin; Leiter der Medizinischen Sektion der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft am Goetheanum; langjährige Tätigkeit als leitender Arzt, Mitglied der Krankenhausleitung und Mitbegründer des Gemeinschaftskrankenhauses Havelhöhe, Berlin. Ausgedehnte Vortragstätigkeit; zahlreiche Publikationen.

Antibiotikaresistenzen
Rückbesinnung auf unsere Lebenskräfte

Dr. med. Hansueli Albonico

Die stärkste Waffe der Medizin des 20. Jahrhunderts ist stumpf geworden. Was ist zu tun? Die Anthroposophische Medizin sucht Antworten jenseits kriegerischer Ansätze.

Dauer: 43 Minuten

Dr. med. Hansueli Albonico

Allgemeine Medizin FMH und Anthroposophische Medizin mit Zusatzausbildung in Homöopathie und Phytotherapie. Seit 1985 anthroposophische Gemeinschaftspraxis in Langnau im Emmental. Viele Jahre Chefarzt der Komplementärmedizinischen Abteilung am Regionalspital Emmental. Als langjähriger Fachexperte und Präsident der «Union Schweizerischer Komplementärmedizinischer Ärzteorganisationen» engagierte er sich bei der Verankerung der Komplementärmedizin in Bundesverfassung und Medizinalgesetzgebung der Schweiz.

anthrosana

Ihre Patientenorganisation

Wir freuen uns sehr, Ihnen diesen Strauss von acht interessanten Vorträgen anbieten zu können. Die Themen reichen von Antibiotikaresistenzen über Gemeinschaftsbildung und Stärkung des physischen, seelisch-geistigen Immunsystems sowie Gesundheitspflege bis hin zu Coronakrise und Problematik der Digitalisierung. Gekaufte Vorträge bleiben in Ihrem Online-Kundenkonto gespeichert und können beliebig oft angeschaut werden. Wir wünschen Ihnen interessante, inspirierende und bereichernde Stunden.

Im Onlineshop finden Sie zudem zahlreiche Publikationen zu weiteren Themen rund um Gesundheit, Krankheit und Lebensgestaltung.

Bilder: shutterstock

anthrosana
Postplatz 5 | Postfach 128 | 4144 Arlesheim
Tel. 061 701 15 14
info@anthrosana.ch | www.anthrosana.ch