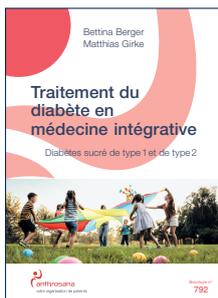


## Chers membres

Mission accomplie: nous avons totalement remanié pour vous les directives anticipées anthrosana. Par exemple, vous avez désormais la possibilité d'indiquer vos souhaits en ce qui concerne l'intégration de mesures de la médecine complémentaire. De plus, nous avons rédigé pour vous un aide-mémoire essentiel avec des informations importantes ainsi qu'une liste de contrôle des points pratiques. Les directives anticipées restent concises et faciles à emporter. Vous pouvez les télécharger sur notre site Web.

Les directives anticipées sont un sujet complexe qui génère de nombreuses questions. Nous pouvons vous aider volontiers en vous proposant un conseil personnalisé. Pour vous, en tant que membre, une consultation de 30 minutes coûte CHF 20, CHF 30 pour les non-membres et une consultation d'une heure coûte CHF 40 ou CHF 60. Veuillez noter qu'actuellement les consultations ne sont proposées qu'en allemand.

### Nouvelle publication « Traitement du diabète en médecine intégrative »



Actuellement, les diabètes de type 1 et de type 2 connaissent une augmentation impressionnante dans le monde occidental. Ces maladies deviennent manifestement de plus en plus un défi pour la thérapeutique. Mais ces deux formes ne sont toutefois pas isolées et séparées l'une de l'autre. Ainsi, la résistance à l'insuline,

caractéristique du diabète de type 2, peut également être présente dans le diabète sucré de type 1, tout comme à l'inverse, le manque d'insuline peut accompagner le diabète de type 2. La découverte de l'insuline a permis de contrôler le métabolisme du sucre. Mais elle a également relégué d'autres approches thérapeutiques à l'arrière-plan. Le problème du diabète a semblé avoir été « résolu » par l'insulinothérapie. Mais le diabète ne se résume pas au simple contrôle de la glycémie.

La scientifique Bettina Berger, dans son apport sur le diabète de type 1, et le médecin interne et diabétologue Matthias Girke, dans son apport sur le diabète de type 2, présentent différentes possibilités de traitements intégratifs. Nous vous souhaitons bonne lecture.

#### Votre adresse E-Mail

Malheureusement, il nous manque l'adresse E-Mail de la plupart de nos membres. Afin de compléter notre liste de membres nous vous demandons de bien vouloir nous indiquer votre adresse email, au moyen du QR-code suivant



ou sur le talon de la page 3.

Merci pour votre aide!

De plus vous pouvez participer à notre concours. Différents prix seront tirés au sort: une nuitée pour deux personnes au Bio-Schlosshotel Wartegg sur les rives du lac de Constance, des produits Weleda et Naturkraftwerke ainsi qu'une couverture en laine de couleur naturelle de SanoTara. Les gagnants seront informés par écrit. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet du tirage au sort. La voie juridique est exclue.

#### Possibilité d'envoi électronique

Il nous est de plus en plus demandé de proposer nos envois aux membres sous forme électronique. De nombreuses personnes souhaitent réduire le volume de papier et nous souhaitons répondre à cette demande. Si deux fois par an vous souhaitez recevoir nos envois par email, merci de nous le faire savoir:



ou sur le talon page 3.

#### Vous trouverez en annexe:

- La facture pour la cotisation 2025
- L'invitation à l'assemblée générale avec les comptes annuels 2024 et le budget 2025
- La nouvelle brochure anthrosana: « Traitement du diabète en médecine intégrative »

## Assemblée générale aux Jardins Merian



Nous avons le plaisir de vous inviter à notre 48<sup>e</sup> assemblée générale dans la belle orangerie située dans les Jardins Merian à Bâle, avec vue sur le jardin de plantes médicinales.

Lors de l'assemblée, Elke Dominik, membre très apprécié du Comité depuis des dizaines d'années se retirera en raison de son âge. Le comité et le bureau proposent l'élection au comité de Peter Scholtes. Il est art-thérapeute en cabinet privé et enseignant pour les travaux manuels à la Sonnhalde de Gempen.

À la suite de l'assemblée générale, la nutritionniste Jasmin Peschke, responsable du département Alimentation de la Section d'Agriculture au Goetheanum, vous proposera un exposé d'introduction sur le thème «L'alimentation comme rencontre». Elle est auteure du livre bien connu «Vom Acker auf den Teller», («Du champ à l'assiette», non traduit). Nous vous servirons ensuite un apéritif dans l'Orangerie. Veuillez noter que l'assemblée générale et la visite guidée se dérouleront en allemand.

## Soutien aux institutions

En 2024, dans le cadre de ses possibilités financières, anthrosana a de nouveau soutenu de nombreuses institutions:

Le Vademecum pour les applications externes en soins anthroposophiques, le cursus d'art de la scène amwort, le jardin d'enfants Rudolf Steiner de Rheinfelden et l'école Rudolf Steiner de Birseck.

De plus, dans le cadre de ses affiliations, anthrosana a soutenu: la Fédération de la médecine complémentaire (Fedmedcom), l'Alliance suisse pour une

agriculture sans génie génétique (StopOGM), Bio-respect, l'Association de promotion de la médecine anthroposophique, AnthroZürich, la Fondation Gesundheitskompass (anciennement Dialog Ethik), la Fédération européenne des associations de patients pour la médecine anthroposophique (EFPAM), l'Association de consommateurs ainsi que Hortus Officinarum.

## Le soutien à la chaire fondée se poursuit

En 2024, anthrosana a versé la dernière tranche de CHF 60'000 pendant cinq ans pour la chaire fondée de médecine complémentaire translationnelle à l'Université de Bâle. Par ailleurs, anthrosana s'est maintenant engagée à soutenir, en tant que mécène, la chaire fondée pendant cinq années supplémentaires avec CHF 10'000 par an.

## Un grand merci pour vos dons

En réponse à notre appel aux dons de l'hiver 2024, nous avons reçu des contributions généreuses. Nous vous en remercions chaleureusement. Chacun de vos dons contribue au maintien et au développement de nos diverses activités, ainsi qu'à notre soutien à d'autres institutions.

## Une offre variée d'événements

Nous avons de nouveau organisé une offre variée d'événements pour nos membres germanophones et toutes les personnes intéressées. Les membres francophones qui comprennent l'allemand peuvent obtenir des renseignements détaillés auprès du secrétariat ou bien sur notre site internet.

## Cotisation 2025

Pour le règlement de la cotisation, nous vous prions d'utiliser exclusivement le bulletin de versement prévu à cet effet que vous venez de recevoir. Si des bulletins de versement pour les dons sont utilisés, la cotisation ne peut pas être comptabilisée en tant que telle. Finalement cela entraîne pour nous une charge administrative disproportionnée. Nous vous remercions chaleureusement de verser la cotisation 2025 dans les délais.

Merci pour votre adhésion fidèle!

Nous vous souhaitons un beau printemps.

Andrea Richter  
co-responsable de gestion

Claudia Cairone  
co-responsable de gestion

René Schwarz  
président

# Invitation

## à la 48<sup>e</sup> assemblée générale ordinaire de l'organisation de patients anthrosana

**Samedi, 14 juin 2025, à 13.30 h,  
Orangerie, Merian Gärten, Vorder Brüglingen 5, 4052 Basel**

Il est recommandé d'utiliser l'entrée Dreispitz.

13.30 h Accueil

## Ordre du jour

1. Introduction aux affaires statutaires par la vice-présidente Noëmi Böken
2. Procès-verbal de la 47<sup>e</sup> assemblée générale du 1<sup>er</sup> juin 2024 à la Weleda Arlesheim
3. Rapport annuel des responsables de gestion
4. Comptes annuels 2024
5. Rapport de l'organe de contrôle et décharge du comité
6. Budget 2025
7. Départ d'Elke Dominik, membre du comité
8. Confirmation de l'élection des membres du comité Noëmi Böken, Michaela Spaar, Gallus Stöckler et du président René Schwarz
9. Confirmation de l'élection des réviseurs
10. Election du nouveau membre du comité Peter Scholtes
11. Date de la prochaine assemblée générale ordinaire
12. Divers

À 14.30 h vous pourrez prendre part à l'exposé de Jasmin Peschke: « Nutrition et rencontre ».

À 15.15 h, un apéritif vous sera offert à l'orangerie.

L'assemblée se déroule en langue allemande.

Si vous voulez participer à l'assemblée, inscrivez-vous s'il vous plaît par courriel [info@anthrosana.ch](mailto:info@anthrosana.ch) ou à l'aide du talon ci-dessous.

À l'avenir, je souhaite recevoir le courrier d'anthrosana par voie électronique

Voici mon adresse email pour votre liste de membres

Je prends part au concours décrit dans votre lettre aux membres

J'inscris le nombre de personnes suivant pour l'assemblée générale et la conférence de Jasmin Peschke « Nutrition et exercice »

Prénom

Nom

Rue

NPA/Lieu

Numéro de membre

Numéro de téléphone

Adresse email

**Inscription à l'assemblée générale jusqu'au jeudi 5 juin 2025**

**anthrosana**

Postplatz 5 | 4144 Arlesheim | Tél. 061 701 15 14 | [info@anthrosana.ch](mailto:info@anthrosana.ch) | [www.anthrosana.ch](http://www.anthrosana.ch)

# Comptes annuels 2024 et budget 2025

## Bilan

	au 31.12.2024		au 31.12.2023	
	Actif	Passif	Actif	Passif
Liquidités (banques, comptes postaux, titres, caisse)	613'995.39		671'113.96	
Créances à court terme (débiteurs, impôt anticipé)	21'935.27		29'676.88	
Stock marchandises	1.00		1.00	
Prêts	250'025.00		250'025.00	
Actifs transitoires	10'402.14		18'684.80	
Mobilier et appareils de bureau	1.00		1.00	
Dettes à court terme (créanciers, passifs transitoires)		6'688.95		29'371.14
Paiement anticipé des membres		235.00		120.00
Don avec clause de restitution		24'000.00		24'000.00
Fonds relations publiques		302'000.00		302'000.00
Fonds social		225'000.00		225'000.00
Fonds reconnaissance de la médecine anthroposophique		170'000.00		170'000.00
Provision chaire dotée université Bâle		0.00		60'000.00
Provision équipement informatique		539.85		539.85
Provision réserves		51'000.00		51'000.00
Fortune au 31.12.23	107'471.65			
Augmentation de la fortune	9'424.35			
<b>Fortune au 31.12.24</b>	<b>116'896.00</b>	<b>116'896.00</b>		<b>107'471.65</b>
	<b>896'359.80</b>	<b>896'359.80</b>	<b>969'502.64</b>	<b>969'502.64</b>

## Compte de résultat

	2024		2023		Budget 2024		Budget 2025	
	2024	2023	Budget 2024	Budget 2025	Budget 2024	Budget 2025	Budget 2024	Budget 2025
<b>Produits</b>								
Publications	32'919.23	28'159.84	30'000.00	30'000.00				
Cotisations des membres	183'138.80	210'938.63	210'000.00	190'000.00				
Dons, legs et autres recettes	142'849.77	83'467.67	80'000.00	100'000.00				
Dons pour chaire dotée université Bâle	190.00	0.00	60'000.00	10'000.00				
Evénements	9'471.29	9'275.00	8'000.00	4'000.00				
Annonces et publicités	4'500.00	10'150.00	8'000.00	8'000.00				
Indemnisation frais d'administration KPT	0.00	15'000.00	0.00	0.00				
Dissolution partielle provision chaire dotée université Bâle	60'000.00	60'000.00	0.00	0.00				
Remboursement bourses d'études	12'838.85	15'870.03	15'000.00	15'000.00				
Produits des intérêts	4'117.62	3'809.16	3'500.00	3'500.00				
Perte sur débiteurs				-5'000.00				
Autres produits exceptionnels	0.60	2'489.54	6'500.00	0.00				
Produits hors période	21'756.95	0.00	19'000.00	0.00				
Retrait réserves provision informatique	0.00	21'266.85	0.00	0.00				
Retrait réserves fonds relations publiques	0.00	0.00	15'000.00	50'000.00				
	<b>471'783.11</b>	<b>460'426.72</b>	<b>455'000.00</b>	<b>405'500.00</b>				
<b>Charges</b>								
Publications	13'103.88	11'686.43	15'000.00	13'000.00				
Relations publiques, vision 2026	47'644.69	67'956.26	60'000.00	90'000.00				
Soutiens divers	15'873.07	10'024.60	10'000.00	10'000.00				
Soutiens chaire dotée université Bâle	60'000.00	60'000.00	60'000.00	10'000.00				
Frais de personnel, frais sociaux et frais de consultation	265'601.45	229'856.75	253'000.00	270'000.00				
Evénements	9'651.05	5'934.76	6'000.00	7'000.00				
Frais généraux (loyer, port et matériel, assurances, informatique)	49'700.58	78'721.19	56'100.00	62'600.00				
Constitution réserves	0.00	0.00	0.00	0.00				
Charges exceptionnelles hors période	784.04	1'097.29	1'100.00	1'100.00				
<b>Résultat annuel</b>	<b>9'424.35</b>	<b>-4'850.56</b>	<b>-6'200.00</b>	<b>-58'200.00</b>				
	<b>471'783.11</b>	<b>460'426.72</b>	<b>455'000.00</b>	<b>405'500.00</b>				