



Liebe Mitglieder

Während fünf Jahren hat anthrosana die Stiftungsprofessur für Translationale Komplementärmedizin an der Universität Basel mit CHF 60'000 jährlich unterstützt. Dies wird in diesem Umfang ab dem neuen Jahr nicht mehr möglich sein. anthrosana möchte die Professur aber auch künftig finanziell im Rahmen ihrer Möglichkeiten fördern können. Deshalb ermuntern wir Sie, für die Stiftungsprofessur zu spenden, deren Erhalt von zentraler Bedeutung ist. Es ist gerade auch mit den gegenwärtigen Angriffen auf die Komplementärmedizin wichtig, dass Komplementärmedizin an der Uni Basel gelehrt und die wichtige Forschung weiterhin aufrechterhalten werden kann.



oder Überweisung an Postkonto mit IBAN
CH03 0900 0000 4000 4545 5 mit Vermerk
«Stiftungsprofessur Uni Basel»

Das finden Sie in der Beilage

- Spendenaufruf 2025
- Neuer Mitgliederausweis
- Protokoll Mitgliederversammlung 1. Juni 2024
- Prospekt 2025 mit Übersicht Publikationen
- Neue anthrosana-Publikation
«Atmung – Quelle des Lebens»
- Flyer anthrosana-Veranstaltungen
Januar bis September 2025

Angriff auf die Komplementärmedizin

Wie Sie sicher schon über die Medien erfahren haben, sind besorgniserregende Entwicklungen im Gang: Der Nationalrat will die Komplementärmedizin aus der Grundversicherung kippen, um 17 Rappen zu sparen! Mit einer knappen Mehrheit verlangte der Nationalrat im September, dass die Komplementärmedizin aus dem Leistungskatalog der Grundversicherung genommen und eine Wahlmöglichkeit geschaffen wird. Der Dachverband Komplementärmedizin (Dakomed) und mit ihm auch anthrosana sprechen sich klar dagegen aus, weil dies das Solidaritätsprinzip der Grundversicherung verletzt. Der Nationalrat ist einer Motion des FDP-Politikers Philippe Nantermod gefolgt, die fordert, jede versicherte Person solle wählen können, ob sie von der Krankenkasse ärztliche komplementärmedizinische Leistungen vergütet haben will oder nicht. Die grosse Kammer hat sich damit vom Motionär täuschen lassen, der schon vermehrt Vorstösse gegen die Komplementärmedizin lanciert hat.

Verstoss gegen das Solidaritätsprinzip

Seit nun zwölf Jahren werden die Kosten der vier ärztlichen komplementärmedizinischen Leistungen durch die Grundversicherung (OKP) übernommen. Der Bundesrat beantragt dem Parlament die Motion Nantermod zur Ablehnung, da eine Wahlmöglichkeit für bestimmte Leistungen in der Grundversicherung dem Prinzip des Versicherungsobligatoriums widerspricht. «Wahlleistungen wären nicht mehr obligatorisch und nicht mehr solidarisch durch alle

Lebensmittelschutz-Initiative für gentechnikfreie Lebensmittel

anthrosana unterstützt die Lebensmittel-schutz-Initiative, die sich für gentechnikfreie Lebensmittel einsetzt. Die Schweizer Allianz Gentechfrei (SAG), bei der anthrosana Mitglied ist, engagiert sich hier intensiv.

Unterschriftenbogen zur Volksinitiative finden Sie unter www.lebensmittelschutz.ch oder sind bei uns auf der Geschäftsstelle erhältlich.

getragen», schreibt der Bundesrat in seiner Stellungnahme. Tatsächlich würden Wahlmöglichkeiten in der Grundversicherung gegen das Solidaritätsprinzip des Bundesgesetzes über die Krankenversicherung (KVG) verstossen. Dass die Versicherungsnehmer solidarisch für alle Leistungen der Grundversicherung einzahlen, auch wenn sie sie nicht selbst beziehen, gewährleistet die medizinische Gleichbehandlung. Franziska Roth, Co-Präsidentin des Dakomed und Ständerätin, betont in einem Interview auf der Onlineplattform «medinside»: «Das ist ein Aufruf zur Abschaffung der solidarischen Grundversicherung zu Gunsten der Zweiklassenmedizin. Wer so etwas fordert, nimmt die Verfassung nicht ernst. 2009 haben 67 Prozent der Stimmbevölkerung der Initiative «Ja zur Komplementärmedizin» zugestimmt. Ich wage die Prognose, dass heute die Zustimmung bei über 70 Prozent liegen würde. Komplementärmedizin gehört in die Grundversicherung.»

Einsparungen entsprächen 17 Rappen

Die Motion Nantermod, die als nächstes zur Abstimmung im Ständerat kommt, hilft auch nicht, die Kostenexplosion im Gesundheitswesen zu senken! Rund CHF 18 Millionen kosten die komplementärmedizinischen Leistungen in der OKP jährlich gemäss der Statistik der obligatorischen Krankenversicherung. In der monatlichen Krankenkassenprämie jedes einzelnen Versicherten sind das sage und schreibe rund 17 Rappen. Franziska Roth betont: «Wir werden alles versuchen, dass der Ständerat

Neuer Mitgliederausweis

Immer wieder wurden wir darauf angesprochen, ob wir einen Mitgliederausweis haben. Nun können wir Ihnen erstmals einen Mitgliederausweis anbieten, den Sie in der Beilage finden. Mit diesem ist es für Sie auch einfacher, von unseren zahlreichen Rabatten auf Kurhäuser und Hotels zu profitieren. Schauen Sie sich unsere Rabattangebote auf unserer Website an. Den Mitgliederausweis können Sie auch für unsere Veranstaltungen nutzen, an denen Sie als Mitglied zu einem reduzierten Preis teilnehmen können. Der Mitgliederausweis ist natürlich nur gültig, wenn der jeweilige Jahresbeitrag für die Mitgliedschaft beglichen ist.

diese Motion ablehnen wird.» Dieses Engagement ist nun besonders wichtig.

Neue Publikation «Atmung – Quelle des Lebens»



Wir freuen uns, Ihnen unsere neue Publikation «Atmung – Quelle des Lebens» zu überreichen. Einen grossen Bogen spannen die drei Autorinnen Dr. med. Eva-Gabriele Streit, Claudia Krings-Andres und Michaela Saladin in ihren Beiträgen über die krankmachenden, aber auch

heilenden Kräfte auf Lunge und Atmungsorganisation, auf unsere rhythmische Mitte. In der Therapie geht es darum, diese gesundende Mitte zu stärken, sowohl auf körperlicher als auch auf seelisch-geistiger Ebene. Anhand von sprachtherapeutischen Atemübungen wird die heilsame, strukturierende und aufbauende Wirkung der Lautkräfte auf den Organismus erlebbar. Mit Hilfe von atemtherapeutischen Übungen, bei denen Ein- und Ausatmungsvorgang wach und bewusst beobachtet werden, findet ein Vertraut-Werden mit dem Atem und ein In-die-Mitte-Kommen statt, wodurch heilsame Prozesse auf körperlicher und seelischer Ebene stattfinden können. Wir wünschen Ihnen eine gute Lektüre.

Vielfältiges Veranstaltungsangebot



Wir haben wiederum ein vielfältiges Veranstaltungsangebot für unsere Mitglieder und alle Interessierten zusammengestellt. Gerne ermuntern wir Sie, unseren Veranstaltungsflyer in der Beilage zu studieren. Ergänzend zum neusten Heft «Atmung – Quelle des Lebens» bieten wir Workshops mit der Sprachtherapeutin Claudia Krings-Andres sowie mit der Heil-eurythmistin Noëmi Böken an.

Unsere nächste Publikation, die Sie im Frühling erhalten werden, behandelt das Thema Wechseljahre aus ganzheitlicher Sicht. Passend zu diesem Thema bieten wir mehrere Veranstaltungen an: einen Workshop zur Ernährung mit Claudia Cairone sowie einen zu natürlicher Selbsthilfe ebenfalls mit Claudia Cairone und René Schwarz. Zudem findet ein Vortrag mit der anthroposophischen Hausärztin Dr. med. Bettina Schleyerbach zu bioidentischen Hormonen in den Wechseljahren statt.

Auch haben wir gemeinsam mit dem Förderverein Anthroposophische Medizin (FAM) Vorträge in Basel und Zürich für Sie organisiert. Dr. med. Angela Kuck und Dr. med. Daniela Paepke sprechen zum Thema Brustkrebs sowie Dr. med. Stefan Obrist zum Thema Organtransplantation. Alle Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie in unserem Veranstaltungsflyer oder auf unserer Website.

Mitgliederversammlung bei Weleda



Unsere 47. Mitgliederversammlung fand am 1. Juni 2024 bei Weleda in Arlesheim statt. Connie Queval, 13 Jahre lang Vorstandsmitglied, davon mehrere Jahre Vizepräsidentin und danach Quästorin, trat zurück und wurde verabschiedet. Wir danken ihr für ihre engagierte Vorstandstätigkeit. Michaela Spaar, Kulturhistorikerin, Autorin und die letzten Jahre Mitarbeiterin der Geschäftsstelle und stellvertretende Geschäftsführerin von anthrosana, wurde von der Mitgliederversammlung einstimmig zum neuen



Vorstandsmitglied gewählt. Michaela Spaar war bereits von 2015 bis 2018 engagiertes Vorstandsmitglied. Wir freuen uns, dass sie nun wieder Vorstandsmitglied ist und als solches ihre grosse Expertise und ihre fundierten Kenntnisse weiterhin einbringen wird.

Nach dem statutarischen Teil und dem vielgelobten Zvieri hatten die Mitglieder Gelegenheit, an einer spannenden Führung mit Claudia Cairone, Mitarbeiterin der Geschäftsstelle sowie auch von Weleda, über die umfassenden Nachhaltigkeitsaspekte von Weleda teilzunehmen. Dieses Angebot nutzten die Mitglieder mit viel Interesse. Wir danken Weleda herzlich für ihre Gastfreundschaft.

Personelle Veränderungen auf der Geschäftsstelle

Ab 2025 bilden Claudia Cairone, Rebecca Zihlmann und Andrea Richter das neue Team der Geschäftsstelle. Wir freuen uns sehr, dass Claudia Cairone neu Co-Geschäftsführerin zusammen mit der bisherigen Geschäftsführerin Andrea Richter ist. Claudia Cairone, gelernte Naturheilpraktikerin und Referentin, ist seit Anfang 2023 für anthrosana tätig.

Hinweis zu reduzierten Mitgliederbeiträgen

Wir haben einige Mitglieder, die aus finanziellen Gründen einen reduzierten Mitgliederbeitrag bezahlen. Leider haben wir festgestellt, dass diese aufgrund eines systembedingten Problems im Oktober eine Zahlungserinnerung erhalten haben. Dafür möchten wir uns entschuldigen. Wir bitten die betroffenen Mitglieder, sich auf der Geschäftsstelle zu melden, damit wir die Erinnerung stornieren können.

Es ist uns auch eine grosse Freude, dass wir mit Rebecca Zihlmann eine kompetente und erfahrene Mitarbeiterin im Administrationsbereich gewinnen konnten, die noch dazu mit dem komplementärmedizinischen Umfeld vertraut ist. Sie hat sich in kurzer Zeit ausgezeichnet in die vielfältigen administrativen und organisatorischen Arbeitsabläufe bei anthrosana eingearbeitet.



Das neue Team der Geschäftsstelle:
Rebecca Zihlmann, Claudia Cairone und Andrea Richter

Michaela Spaar wird die Geschäftsstelle auf Ende Jahr verlassen. Wir freuen uns aber sehr, dass sie die beliebten anthrosana-Publikationen als freiberufliche Mitarbeiterin weiter betreut. Wir danken ihr herzlich für ihre hervorragende Arbeit und ihr grosses Engagement. Wir werden sie auf der Geschäftsstelle vermissen.

Ihre Spende zählt

In der Beilage erhalten Sie unseren jährlichen Spendenaufruf. Jede Ihrer Spenden leistet einen wichtigen Beitrag dazu, dass wir unser vielfältiges Angebot sowie die zahlreichen Aktivitäten aufrechterhalten und weiterentwickeln können.

Wir bedanken uns für Ihre treue Mitgliedschaft und Ihre wertvolle Unterstützung. Nun wünschen wir Ihnen eine besinnliche Advents- und Weihnachtzeit sowie für das neue Jahr alles Gute.

Herzliche Grüsse



Andrea Richter
Co-Geschäftsführerin



Claudia Cairone
Co-Geschäftsführerin



René Schwarz
Präsident