

# STRESS

Mensch und Medizin aus anthroposophischer Sicht

**Montag** 26. Februar 2018, 19.30 Uhr

## Stress in der Arbeitswelt Zwischen Belastung und Flow

Dr. med. Christian Schopper  
Facharzt FMH für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Neurologie, Zürich

**Montag** 5. März 2018, 19.30 Uhr

## Stressbewältigung von Innen Kleine Alltagsübungen und Eurythmie

Dr. med. Harald Haas  
Facharzt FMH für Psychiatrie und  
Psychotherapie, Bern  
Theodor Hundhammer  
Heileurythmist, Bern und Biel

**Montag** 12. März 2018, 19.30 Uhr

## Stress in Bewegung Gleichgewicht zwischen Anforderungen und individuellen Lebensbedingungen

Dr. med. Paul Krauer  
Facharzt FMH Allgemeine und Innere Medizin  
Alice Haener Krauer  
Künstlerin MAPS, Meditationslehrerin

**Ort** Kunstkeramik, Luzernerstrasse 71, Ebikon  
Bus 22 oder 23 ab Bahnhof Luzern bis «St. Klemens»

**Eintritt** CHF 20.– pro Vortrag

**Auskunft** 061 701 15 14

**Veranstalter** Anthroposophische Gesellschaft  
Luzern



Mit Unterstützung von

