

STRESS

Mensch und Medizin aus anthroposophischer Sicht

Freitag 9. März 2018, 20 Uhr

**Vom positiven Umgang
mit Hetze und Langeweile
Gedanken über das Überzeitliche**

Dr. med. Olaf Koob
Arzt und Autor, Berlin

Freitag 16. März 2018, 20 Uhr

**Stress und Stressbewältigung
Vom Disstress zum Eustress**

Dr. med. Christian Schopper
Facharzt FMH für Psychiatrie, Psychotherapie
und Neurologie, Zürich

Freitag 23. März 2018, 20 Uhr

**Stressbewältigung von Innen
Kleine Alltagsübungen und Eurythmie**

Dr. med. Harald Haas
Facharzt FMH für Psychiatrie und
Psychotherapie, Bern
Theodor Hundhammer
Heileurythmist, Bern und Biel

Ort Jugendherberge, Landhausquai 23, Solothurn

Eintritt Freier Beitrag (Richtpreis CHF 20.– pro Person und Vortrag)

Auskunft 032 637 19 10

Veranstalter Anthroposophischer Arbeitskreis
Conrad Ferdinand Meyer-Zweig
Solothurn



Mit Unterstützung von

