

Guter Start in den Tag

Workshop: Stärkendes Frühstück und wohltuende Morgenrituale

Arlesheim, Freitag, 8. September 2023

Ein Workshop mit Genuss

Es erwarten Sie Rezepte, Informationen und wertvolle Tipps, um den Tag stark zu beginnen. Sie erhalten Anleitungen zu stärkenden Morgenritualen und einfachen, aber wirkungsvollen Wachmachern.

Wir betrachten einzelne Pflanzen und nehmen die belebende Kraft mit in den Tag. Gemeinsam bereiten wir verschiedene vegetarische Frühstücksideen zu. Testen Sie den Unterschied zwischen vorher und nachher und nehmen Sie Inspirationen mit in Ihren Alltag.

Referentin: Sabine Hagg, Leitung Gastronomie Klinik Arlesheim, Erwachsenenbildnerin

Datum: Freitag, 8. September 2023

Zeit: 15.30 Uhr – ca. 18 Uhr
18.30 Uhr – ca. 21 Uhr

Ort: Pfeffingerhof, Klinik Arlesheim

Kosten: CHF 40.– (anthrosana-Mitglieder CHF 35.–)

Teilnahme nur mit Anmeldung.

anthrosana

Postplatz 5 | 4144 Arlesheim | T 061 701 15 14 | info@anthrosana.ch | www.anthrosana.ch



Mit Sabine Hagg, Leitung Gastronomie Klinik Arlesheim

Anmeldung zum Kurs

Freitag, 8. September 2023 15.30 – ca. 18 Uhr 18.30 – ca. 21 Uhr

Anzahl Personen: _____ anthrosana-Mitglied/er (CHF 35.–) _____ Nicht-Mitglied/er (CHF 40.–)

Name _____ Vorname _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____ E-Mail _____

Datum _____

Die Anzahl Plätze ist limitiert. Die Anmeldebestätigung erhalten Sie nach dem Anmeldeschluss vom 18. August 2023.

anthrosana

Postplatz 5 | 4144 Arlesheim | T 061 701 15 14 | info@anthrosana.ch | www.anthrosana.ch

Online anmelden



Guter Start in den Tag

Stärkendes Frühstück und wohltuende Morgenrituale

Eine Veranstaltung der Patientenorganisation
anthrosana mit Sabine Hagg Naturprodukte
und -kosmetik

anthrosana-Mitglieder erhalten mit einem
Rabattcode 10 % Rabatt auf die Produkte im
Online-Shop sabine-hagg.ch

SABINE HAGG Naturprodukte
und -kosmetik

- Ich möchte mich für den elektronischen
Newsletter von anthrosana anmelden
(E-Mail-Adresse bitte auf der Rückseite
angeben).



GAS/ECR/ICR

nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare

50058939
000002

DIE POST 

B



anthrosana
Postplatz 5
4144 Arlesheim