



anthrosana

Ihre Patientenorganisation

Berührung – Rhythmus – Ausgleich

Eine Einführung in die Rhythmische Massage Therapie

Samstag, 18. November 2023

Berührung – Rhythmus – Ausgleich

Massieren im weitesten Sinne gehört zu den ältesten Heilmethoden. Durch Berührung, durch Einreiben und Kneten wurden seit jeher Schmerzen behandelt und gelindert sowie Menschen gestärkt.

- Möchten Sie erleichternde oder entspannende Handgriffe für den Hausgebrauch erlernen?
- Suchen Sie praktische Hinweise für Ihre Familie oder für sich selbst?
- Haben Sie Fragen zur Rhythmischen Massage Therapie?

Gerne laden wir Sie ein, einen Einblick in die Rhythmische Massage Therapie zu erhalten. Nach einem Impulsreferat folgen eine Behandlungsdemonstration am Rücken und praktische Übungen zur eigenen Wahrnehmung. Dann zeigen wir Möglichkeiten zur einfachen Anwendung zu Hause, die wir gemeinsam üben werden.

Referent*in: Liliane Amman Albertin und Stephan Härter

Datum: Samstag, 18. November 2023

Zeit: 14.30 – 17.30 Uhr

Ort: Geburtshaus Matthea, Basel

Kosten: CHF 40.– (anthrosana-Mitglieder CHF 35.–)

Teilnahme nur mit Anmeldung.

anthrosana

Postplatz 5 | 4144 Arlesheim | T 061 701 15 14 | info@anthrosana.ch | www.anthrosana.ch



Eine Einführung in die Rhythmische Massage Therapie

Anmeldung zum Kurs

Samstag, 18. November 2023 14.30 – 17.30 Uhr

Anzahl Personen: _____ anthrosana-Mitglied/er (CHF 35.-) _____ Nicht-Mitglied/er (CHF 40.-)

Name _____ Vorname _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____ E-Mail _____

Datum _____

Die Anzahl Plätze ist limitiert. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

anthrosana

Postplatz 5 | 4144 Arlesheim | T 061 701 15 14 | info@anthrosana.ch | www.anthrosana.ch

Online anmelden



Berührung – Rhythmus – Ausgleich

Eine Einführung in die Rhythmische Massage Therapie

Eine Veranstaltung der Patientenorganisation
anthrosana

Berührung – Rhythmus – Ausgleich Rhythmische Massage Therapie

anthrosana-Publikation Nr. 244

Autor*in:

Liliane Ammann Albertin
Stephan Härter



Bitte senden Sie mir ____ Ex. (à CHF 10.– zzgl. Porto)

- Ich möchte mich für den elektronischen
Newsletter anmelden (E-Mail-Adresse bitte
auf der Rückseite angeben).



GAS/ECR/ICR

nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare

50058939
000002

DIE POST

B



anthrosana
Postplatz 5
4144 Arlesheim