

STRESS

Mensch und Medizin aus anthroposophischer Sicht

Dienstag 23. Januar 2018, 20 Uhr

Stress und Stressbewältigung Vom Distress zum Eustress

Dr. med. Christian Schopper
Facharzt FMH für Psychiatrie, Psychotherapie
und Neurologie, Zürich

Dienstag 30. Januar 2018, 19.30 Uhr

Vom positiven Umgang mit Hetze und Langeweile Gedanken über das Überzeitliche

Dr. med. Olaf Koob
Arzt und Autor, Berlin

Dienstag 6. Februar 2018, 19.30 Uhr

Stress – Wie können wir seine Sprache verstehen?

Dr. med. Kaspar H. Jaggi
Praktizierender Arzt, Jegenstorf

Ort B12 Tagungszentrum Brandis,
Brandisstrasse 12, Chur

Eintritt CHF 20.– pro Abend (alle Vorträge CHF 50.–)

Auskunft 081 252 39 89

Veranstalter Anthroposophische Gesellschaft, Giovanni Segantini-
Zweig, Chur; Freunde der Anthroposophie, Chur;
anthrosana, Arlesheim

Mit Unterstützung von

